

Padres y Amigos de Lesbianas y Gays (PFLAG) es un grupo internacional de voluntarios que se originó en EEUU en 1979 después de la Marcha por los Derechos Humanos de Stonewall.

El objetivo primario de PFLAG es apoyar a las familias que tienen dificultad en comprender la sexualidad de sus seres queridos.

Anhelamos que la información proporcionada ayude a los padres a comprender el dilema respecto a la preferencia sexual con la cual su hijo/a está luchando. Las emociones y temores que sentimos como padres son universales, pero para algunos, dependiendo de la cultura en la que viven, estos sentimientos pueden ser aún más intensos.

PFLAG comprende que cada familia tiene diferentes sistemas de valores, éticas y creencias que son exclusivas de cada unidad familiar. Este resumen de recursos de PFLAG de Brisbane es solamente una guía para asegurar a las familias que no están solas con los sentimientos y emociones que se experimentan cuando un ser querido informa a su familia respecto a una parte tan importante de su vida.

Este es el período en el cual los padres pueden sentirse aislados, pensando que no tienen a nadie con quien hablar de este tema. Los padres sienten a menudo que son los únicos que tienen que enfrentar esta situación. Sin embargo estadísticamente una de cada cinco familias, independientemente de su raza, religión o cultura tienen un miembro de su familia que es lesbiana o gay, aunque lo sepan o no.

### **Cuando un hijo o hija inicialmente “revela” que es homosexual a la familia:**

Cuando los padres se enteran que su hijo/a es homosexual experimentan una variedad de sentimientos que incluyen:

- Choque – no pueden creer lo que están escuchando, anhelando que todo sea una pesadilla. Durante este período se llora frecuentemente.
- desilusión - que puede llegar a causar depresión en algunos padres
- culpa – preguntarse si están siendo castigados por algún error del pasado
- enojo – como se atreven a hacernos esto a nosotros que hemos sido tan buenos padres
- aversión – no comprender que lo que es natural para una orientación sexual es anormal para otra
- confusión – decir cosas terribles a su hijo/a solo para arrepentirse más adelante
- culparse a si mismo – pensar que fueron malos padres y tendrían que haber podido evitar esto

- vergüenza y preocupación – respecto a contarle a sus amistades y a otros familiares por el temor a ser juzgados como malos padres
- culparse entre ellos - los padres se culpan el uno al otro, a veces a la madre por ser demasiado indulgente y no disciplinar lo suficiente; o al padre por estar ausente o ser demasiado estricto. A veces los padres se culpan a si mismos por no haber identificado las señas y evitar que sucediera.

La mayoría de los padres buscan razones para justificar porqué su hijo/a es homosexual y se preguntan “¿Porqué mi hijo/a?” Pero en realidad no tiene importancia si fuimos los mejores padres o los peores, no podemos impedir a nuestros hijo/a de ser gay o lesbiana y tampoco ellos pueden hacerlo pues no es su elección.

Las investigaciones demuestran que no existe ninguna teoría que pruebe por que se nace heterosexual así como tampoco existe una teoría que pruebe por que se nace homosexual. Como padres debemos comprender que nuestros hijos no eligieron ser homosexuales y que para algunos su vida es muy difícil. Se ha comprobado científicamente que tampoco es una enfermedad mental como se creía en el pasado. También se ha confirmado que es una variación sexual natural igual que la heterosexualidad. Es solo una orientación que la mayoría de nosotros no comprendemos.

Algunas lesbianas y gays saben que cuando le digan a sus padres los desilusionarán. Desafortunadamente, otros temen ser castigados físicamente, ser echados de la familia o aún peores consecuencias dependiendo de la raza y religión. ¿Quién elegiría voluntariamente este tipo de vida y estos riesgos? Para muchos de nuestros hijos e hijas es demasiado difícil intentar ser como los padres quisieran que fueran (o sea heterosexual) por lo tanto deben ser honestos aunque sepan todo lo que están arriesgando.

Para muchos padres es difícil comprender que está pasando con su hijo/a y atraviesan un período de desconsuelo. Estos son sentimientos muy reales porque muchos padres perciben que el hijo/a que pensaban tener ha muerto y ahora están en presencia de un extraño.

Los padres también sufren la angustia de perder las expectativas de que su hijo/a siga el camino tradicional de casarse y tener hijos como ellos lo hicieron y esto puede ser muy difícil de asumir.

En realidad debemos considerar que nuestro hijo/a no ha cambiado; él o ella son todavía la misma persona; solamente están siendo honestos respecto a algo que nosotros no comprendemos.

La discriminación contra lesbianas y gays es en muchos países la última discriminación de grupos minoritarios y es la única experiencia que padres e

hijos no comparten. Si su hijo/a está siendo discriminado por la sociedad debido a su religión o su raza, nosotros como padres podemos simpatizar porque seremos de la misma raza y religión, pero en la discriminación sexual su hijo/a se encuentra solo/a y a menudo la discriminación no es solo de la sociedad sino también de la familia lo cual puede tener un impacto trágico sobre nuestros hijos/as.

Nuestros hijos necesitan que los apoyemos. El amor de padres debe ser incondicional.

Tenemos que entender que nuestros hijos/as no quieren ser homosexuales. Ellos saben que como mínimo están desilusionando a sus padres y que como lo peor existe la posibilidad que sean rechazados por ellos. Los jóvenes homosexuales generalmente experimentan una larga lucha interior antes de revelar su sexualidad a la familia.

Para muchos jóvenes existe el conocimiento que de acuerdo a su cultura, el honor familiar será afectado. A veces hay que ser fuerte para defender a un/a hijo/a durante este periodo inicial de "revelación" y mantenerlo protegido.

Mucha gente joven sufre depresión y considera el suicidio por la dificultad de mantener secreta su homosexualidad o por el temor a las consecuencias cuando le cuenten a la familia. Para otros es porque han sido rechazados por la familia o por su amargura personal de sentirse homosexual.

Como padres probablemente no deseamos que nuestro hijo/a sea homosexual y lo que tenemos que entender es que ellos tampoco quieren serlo. Cuando nuestros hijos "revelan" su sexualidad esto no significa que perderán sus valores morales, no se transformarán en perversos, ni perderán sus valores familiares. Los homosexuales no son personas que deben ser temidas o evitadas y no deberían ser denigradas ni ridiculizadas.

Algunos padres anhelan que su hijo/a pueda suprimir su homosexualidad. Este deseo es a menudo motivado para salvar las apariencias delante de parientes, vecinos o por convicciones religiosas personales. ¿Pero es esto justo? Los padres tienen que tratar de ponerse en lugar de su hijo/a y considerar si ellos podrían suprimir su propia sexualidad natural y vivir un estilo de vida homosexual. ¿Podrían hacerlo? No lo creo porque lo que es natural para uno puede ser inaceptable para otros.

La heterosexualidad no es natural para todos y suprimir un instinto natural es más difícil de lo que se piensa y puede llegar a ser muy destructivo a largo plazo.

Muchas personas piensan que existen más homosexuales hoy en día de los que había 50 años atrás. Esto no es cierto. La homosexualidad ha existido desde el comienzo de la humanidad. La única diferencia es que en la actualidad al existir mayor información las personas homosexuales pueden ser más honestas consigo mismas y más abiertas respecto a ser gay o lesbiana.

Un problema muy común en nuestra sociedad es que existen ideas preconcebidas respecto a la homosexualidad y cuando algún ser querido revela que ésta es su inclinación puede confrontar las creencias y valores arcaicos de su familia y para muchos esto es un gran desafío. Muchas familias pueden tardar un tiempo en inclinarse hacia la aceptación de su ser querido.

### **Como reaccionan los padres a tener un/a hijo/a homosexual**

No existen reglas fijas. Todos los padres reaccionan en formas diferentes. Algunos le brindarán apoyo, otros llorarán, sentirán una gran desilusión o serán abusivos y violentos. Otros actuarán como que el tema de la homosexualidad no ha sido conversado. Los padres usualmente confrontan problemas diferentes de los confrontados por las madres.

Algunos sienten:

- Que su ego ha sido lastimado
- que son menos hombre por haber tenido un hijo gay
- la necesidad de culpar a otros
- que las personas lo juzgarán personalmente
- vergüenza
- que han fallado en ser un ejemplo positivo para su hijo

### **Todos necesitamos ser aceptados:**

Nuestras hijas lesbianas y nuestros hijos gay necesitan ser aceptados del mismo modo que nuestros hijos heterosexuales y como padres tenemos que darnos cuenta que si queremos mantener el amor y el respeto de nuestros hijos, nosotros también tenemos que respetarlos totalmente.

Como padres deberíamos tratar de conseguir la mayor cantidad de información posible para ayudarnos a comprender los problemas que nuestros hijos homosexuales están enfrentando. No fue fácil como padres aceptar el hecho de que nuestro hijo/a sea homosexual y como padres nos cuesta aceptar este hecho pero nuestros hijos necesitan saber cuanto los queremos y nos conciernen y que juntos vamos a salir adelante.

Para comprenderlos debemos hablar con nuestro hijo/a y hacerles preguntas que nos ayuden a comprender como padres y aliente una comunicación honesta con nuestro hijo/a.

### Algunas preguntas útiles:

- ¿Por cuánto tiempo lo has sabido?
- ¿Le has contado a tus amigos?
- ¿Ha habido alguien que se ha vuelto en tu contra desde que lo has revelado?
- ¿Tienes una pareja? ¿Por cuánto tiempo has tenido tu pareja?
- ¿Cuándo puedo conocerlo/a?
- ¿Qué es lo que más te preocupaba de contarnos?
- ¿Asumir tu sexualidad ha sido tan difícil como tu pensabas?
- ¿Qué quieres contarme de tu orientación sexual?
- ¿Cuál sería la mejor forma de apoyarte?
- ¿Estás de acuerdo que le cuente a la familia y a los amigos?
- ¿Quieres ayudarme a contarle a la familia y amigos?
- ¿Te sientes más contento por haber sido honesto y contarnos?
- ¿Cómo ves tu futuro como una persona lesbiana/gay?
- ¿Piensas que deberás enfrentar alguna dificultad?
- ¿Cuáles son tus temores y preocupaciones?
- ¿Tienes una vida feliz?

Cuando hable con su hijo/a sea paciente y déle tiempo para terminar cada respuesta.

No espere que todas sus preguntas sean contestadas en la primera conversación.

Comprenda que todas las partes involucradas pueden sentirse avergonzadas por lo tanto trate de ser sensible.

Explique a su hijo/a que no comprende ciertas cosas pero que está deseoso de hacerlo.

No haga comentarios negativos. Escuche a lo que ellos tengan que decir. Como padres podemos sentirnos negativos o aprensivos por nuestro hijo/a homosexual, pero dentro de lo posible ese sentimiento no debe ser transferido a

sus hijos. No le ayudará en la comunicación y puede llegar a sembrar dudas en su hijo/a respecto a volver a hablarle del tópico.

Tenga en consideración que al principio de “revelar” su sexualidad la gente joven se siente muy vulnerable a ser juzgados y experimentar rechazo por lo tanto se debe ser muy sensible.

Finalmente es beneficioso abrazar a su hijo/a y hacerle saber que lo ama incondicionalmente, lo cual le ayudará a mantener una fuerte conexión con su hijo/a y a conservar la familia unida.

**Un comentario personal:**

Como madre de un hombre gay, yo comprendo que se puede tardar un tiempo en aceptar y comprender profundamente este hecho, pero el amor por nuestros hijos debería ser incondicional. Yo he notado que después de aceptar la sexualidad de nuestro hijo gay, él se ha hecho leal y apreciativo hacia nosotros, sus padres, mucho más que su hermano heterosexual quien justamente toma por asumido que contará con nuestro amor y apoyo durante su vida.

Shelley Argent OAM\*  
Medalla de Honor "Order of Australia"

|   |            |
|---|------------|
| Gay   | Gay        |
| Son   | Hijo       |
| Lesbian                                     | Lesbiana   |
| Daughter                                    | Hija       |
| Parents                                     | Padres     |
| Homosexual                                  | Homosexual |
| Understand (To understand –Infinitive verb) | Comprender |
| Name of the Language: SPANISH               | Español    |