



"Родители и друзья лесбиянок и гомосексуалистов" (РДЛИГ) является международной добровольной группой поддержки, созданной в США в 1979 году, после марша в защиту прав человека Стоунвол.

Главная цель РДЛИГ – оказание поддержки семьям, пытающимся понять сексуальную ориентацию своих близких.

Мы надеемся, что предоставленная здесь информация поможет родителям осознать дилемму, стоящую перед их сыном или дочерью в отношении их сексуального своеобразия. Эмоции и страхи, обычно испытываемые нами, как родителями, являются широко распространёнными, однако некоторые люди, в зависимости от своего культурного окружения, могут испытывать их более интенсивно.

РДЛИГ понимает, что в различных семьях существуют различные уникальные системы ценностей, морали и убеждений. Данный перечень ресурсов РДЛИГ в Брисбане является лишь общим руководством для того, чтобы уверить семьи в том, что они не одиноки в отношении испытываемых ими чувств и эмоций, когда их близкий человек объявляет семье о таком важном аспекте своей жизни.

В это время родители могут чувствовать себя изолированными, думая, что им не с кем поговорить о проблеме. Родители часто полагают, что эта проблема только у них. Однако, согласно статистике, в одной из пяти семей, независимо от расы, религии или культуры, есть либо лесбиянка, либо гомосексуалист. Они могут знать об этом, а могут и не знать.

Когда сыновья или дочери первоначально "выходят из подполья"

Многие родители, когда им первый раз говорят, что их сын или дочь имеют гомосексуальную ориентацию, испытывают разнообразные чувства, включающие в себя следующее.

- Шок – они не верят тому, что слышат, надеясь, что это кошмарный сон. В такое время проливается много слёз.
- Разочарование – что может привести некоторых родителей к депрессии.
- Вину – спрашивая, не наказание ли это им самим за прошлые прегрешения.
- Гнев – да как они смеют нам такое устраивать, мы ведь были такими замечательными родителями.
- Отвращение – не понимая: что естественно для одной сексуальной ориентации, то неестественно для другой.
- Смущение – забрасывая ребёнка оскорблениями, впоследствии приводящими к раскаянию.
- Самоосуждение – говоря себе, что они были плохими родителями и должны были предотвратить проблему.
- Стыд и озабоченность – как они скажут об этом друзьям и прочим членам семьи, боясь, что и другие будут считать их плохими родителями.
- Желание обвинить другого – родители сваливают воображаемую вину друг на друга. Мать иногда обвиняется в излишней мягкости и неспособности поддерживать прочную дисциплину. Отец иногда обвиняется в частых отлучках или излишней строгости. Родители ещё винят себя за то, что они не выявили и не предотвратили проблему в самом начале.

Большинство родителей ищет причину гомосексуальной ориентации своего ребёнка и спрашивает себя: "Почему именно мой ребёнок?" Истина, однако, состоит в том, что не имеет никакого значения, какими родителями мы были – самыми лучшими в мире или самыми худшими. Мы не можем предотвратить гомосексуальность нашего сына или дочери. Даже они сами не могут этого сделать. У них просто нет выбора.

Научные исследования показывают, что не существует обоснованной теории, объясняющей, почему одни люди рождаются с гетеросексуальной ориентацией, а другие – с гомосексуальной. Мы, как родители, должны понять, что наши дети не выбирали гомосексуализм. Некоторым из них это только усложняет жизнь. Учёные заявляют, что гомосексуализм не

является психическим заболеванием, как считалось раньше. Это – всего лишь ориентация, которой большинство из нас не понимает.

Некоторые лесбиянки и гомосексуалисты знают, что, когда они расскажут о себе своей семье, то достигнут лишь того, что разочаруют своих родителей. К сожалению, другие боятся побоев, изгнания из семьи или чего похуже, в зависимости от своей расы или религии. Кто же пойдёт на такое, кто же возьмёт на себя такой риск? Для многих наших сыновей и дочерей становится слишком тяжело притворяться такими, какими мы хотели бы их видеть (т.е. гетеросексуалистами), и они желают вести себя искренно, даже если и знают, что многим рискуют.

Многим родителям трудно понять, что происходит с их ребёнком, и они начинают горевать. Это – самое настоящее горе, потому что многим родителям кажется, что тот ребёнок, который у них был, как бы умер, и теперь перед ними стоит совершенно чужой человек.

Родители также оплакивают утрату своих надежд на то, что их ребёнок пойдёт по традиционному пути брака и рождения детей, т.е. сделает то же самое, что и мы сделали. Такая ситуация может быть тяжёлой для всех.

Давайте скажем начистоту: наш сын или наша дочь в действительности совершенно не изменились. Он или она – точно такой же человек, что и раньше. Изменилось лишь то, что теперь они ведут себя искренно и признаются в том, чего мы не понимаем.

Дискриминация в отношении лесбиянок и гомосексуалистов – последний остающийся вид дискриминации групп меньшинств во многих странах и единственное, чего родители и дети не разделяют между собой. Если против нашего ребёнка существует дискриминация в обществе из-за его религии или расы, то мы, родители, сочувствуем ему, потому что сами испытываем подобную дискриминацию на себе. Сексуальная же дискриминация, когда наш ребёнок совершенно одинок и часто

испытывает на себе дискриминацию не только в обществе, но и в своей собственной семье, может привести к трагическим последствиям.

Наши дети нуждаются в нашей поддержке. Родительская любовь не должна быть основана ни на каких условиях.

Нам нужно понять, что наши сыновья и дочери сами не хотят иметь гомосексуальную ориентацию. Они знают, что они, по меньшей мере, разочаровывают своих родителей, и в худшем случае могут быть даже отвергнуты ими. Молодые люди обычно сопротивляются своей сексуальности долгое время, прежде чем сказать о ней своей семье.

Многие молодые люди осознают, что их культура и семейная честь подвергаются риску. Иногда требуется недюжинная сила, чтобы защитить сына или дочь в этот период первоначального "выхода из подполья" и сохранения их в безопасности.

Многие молодые люди страдают от депрессии и даже помышляют о самоубийстве из-за того, что им трудно хранить свою гомосексуальность в тайне, или же потому, что боятся последствий сообщения о ней своей семье. Для других это происходит оттого, что они были отвергнуты своей семьей или потому, что они испытывают отвращение к самим себе за свой гомосексуализм.

Будучи родителями, мы можем не желать того, чтобы наш сын или наша дочь имели гомосексуальную ориентацию, и нам нужно понять, что они сами этого не желают. Когда наши дети "выходят из подполья", они не утрачивают своей морали, не становятся аномальными и не теряют своих семейных ценностей. Они не становятся людьми, которых нужно бояться или избегать, и их нельзя унижать или осмеивать.

Некоторые родители хотят, чтобы их дети подавили в себе свою гомосексуальную ориентацию, часто для того, чтобы родители могли спасти свою репутацию среди родственников и соседей, или ради своих собственных религиозных убеждений. Но

справедливо ли это? Родителям нужно поставить себя на место своих детей и подумать, а смогли бы они подавить свои собственные, естественные сексуальные желания и жить, как гомосексуалисты. Смогли бы мы это сделать? Не думаю, потому что это неестественно для нас и казалось бы нам омерзительным.

Гетеросексуальность не является естественной для всякого человека, и подавление инстинктов гораздо легче на словах, чем на деле, и, если совершается долгое время, то может оказаться весьма пагубным.

Многие люди считают, что теперь больше людей с гомосексуальной ориентацией, чем 50 лет назад. Это неправда. Гомосексуальность существовала испокон веков. Просто теперь, когда люди получают образование и ведут себя искренно, они дают знать, что являются лесбиянками или гомосексуалистами.

Очень распространённая проблема для многих членов общества состоит в том, что они предубеждены против лесбиянок и гомосексуалистов. Когда их близкий человек раскрывается перед ними, это бросает реальный вызов их ценностям и устаревшим убеждениям. Многие расценивают это, как нападение на себя. Для многих семей проходит довольно долгое время, прежде чем они начинают постепенно принимать своих близких обратно.

Как отцы обращаются с гомосексуальными детьми.

Правил тут нет. Все отцы реагируют по-разному. Некоторые оказывают поддержку, другие же плачут, испытывают огромное разочарование или же начинают бросать оскорбления и распускать руки. Некоторые притворяются, как будто бы и нет никакой гомосексуальности. У отцов обычно иные проблемы, чем у матерей.

Некоторые чувствуют:

- что их чувству собственного достоинства нанесён ущерб;
- что они не настоящие мужчины, потому что породили гомосексуального ребёнка;
- что надо на кого-нибудь свалить испытываемую ими вину;
- что люди теперь начнут обвинять лично их;
- стыд;
- что у них не получилось стать положительным образцом для ребёнка.

Нам всем нужно принятие

Наши дочери-лесбиянки и сыновья-гомосексуалисты точно такие же, как и наши гетеросексуальные дети, и родителям следует понимать тот факт, что, если мы хотим сохранить любовь и уважение наших детей, то нам самим нужно оказывать им взаимное полное уважение.

Будучи родителями, нам нужно пытаться получить как можно больше информации, которая поможет нам понять проблемы, испытываемые нашими гомосексуальными детьми. Нелегко, когда нам говорят, что наш ребёнок – гомосексуалист, и, поскольку мы его родители, то мы начинаем мучительно "переваривать" эту информацию. Нашим детям необходимо знать, что мы всё равно любим их и заботимся о них, и что вместе мы добьёмся успеха.

Чтобы достичь взаимопонимания, нам следует разговаривать с нашими детьми и задавать вопросы, расширяющие наше родительское понимание и способствующие искренности в отношениях с нашим сыном или нашей дочерью.

Некоторые полезные вопросы:

- Сколько времени ты уже об этом знаешь?
- Ты сказал(а) своим друзьям/подругам?

- Кто-нибудь на тебя нападал, узнав об этом?
- У тебя есть друг/подруга? Если есть, то как долго?
- Когда мы сможем его/её встретить?
- Чего ты боялся/боялась больше всего, когда решал(а), сказать ли нам?
- Было ли тебе так трудно объясниться с нами, как ты и думал(а), что будет?
- Что ты хочешь мне рассказать о своей сексуальной ориентации?
- Чем я могу тебе помочь больше всего?
- Ничего, если я скажу семье и друзьям?
- Хочешь, вместе скажем семье и друзьям?
- Ты чувствуешь ли себя лучше теперь, когда мы всё узнали?
- Что ты собираешься делать в будущем в качестве лесбиянки/гомосексуалиста?
- Какие возможные проблемы ты предвидишь?
- Чего ты боишься, о чём переживаешь?
- Ты счастлив(а)?

Разговаривая с ребёнком, проявляйте терпение и давайте им выговориться, отвечая на каждый вопрос.

Не ожидайте, что на всякий вопрос получите ответ во время первой же беседы.

Понимайте, что как вам, так и ребёнку может быть стыдно, и пытайтесь проявлять такт.

Объясните ребёнку, что вы не понимаете всего, однако хотите понять.

Не делайте негативных комментариев. Слушайте, что вам говорят. Являясь родителем ребёнка, вы можете испытывать отрицательные эмоции или переживать за него, но сделайте всё возможное для того, чтобы он этого не почувствовал. Это делу не поможет, и приведёт лишь к тому, что сын/дочь будут сомневаться, говорить ли с вами опять на эту тему.

Отдавайте себе отчёт в том, что молодые люди очень чувствительны к осуждению или отторжению, и что, вполне возможно, ситуация весьма деликатна.

В конце концов, обнимите ребёнка, дайте ему понять, что ваша любовь не требует никаких условий – это очень поможет созданию прочных связей как между вами обоими, так и во всей семье.

Один личный комментарий

У меня сын-гомосексуалист, и я знаю, что может потребоваться долгое время для полного принятия и понимания, но наша любовь к детям не должна зависеть ни от каких условий. Я вижу, приняв нашего сына-гомосексуалиста таким, каков он есть, что он стал более привязан к нам, своим родителям, чем его гетеросексуальный брат, который относится к нашей любви и поддержке как к чему-то само собой разумеющемуся.

Шелли Арджент, ОАМ