

Parents and Friends of Lesbians and Gays (남자 동성애자 및 여자 동성애자의 부모와 친구, PFLAG)는 Stonewall Human Rights March (스톤월 인권 행진) 이후 1979년에 미국에서 발족한 국제 자발적 지원 그룹입니다.

PFLAG의 주요 목표는 사랑하는 이의 성 정체성을 이해하고자 애쓰는 가족들을 돕는 것입니다.

우리는 제공된 정보가 자녀의 성 다양성에 관해 갈등하는 자녀의 딜레마를 부모들이 이해하는데 도움이 되길 바랍니다. 부모로서 일반적으로 느끼는 감정과 두려움은 보편적이며, 일부에게는 우리가 사는 문화에 따라 그러한 감정들이 더 심화될 수도 있을 것입니다.

PFLAG는 모든 가정이 각각 독특한 가치관, 도덕 그리고 신앙을 소유하고 있음을 이해합니다. PFLAG 브리스번의 자료 요약은 사랑하는 사람으로부터 그와 같은 삶의 중요한 일부에 대해 전해 들을 때에 겪는 느낌과 감정이 그들 자신만이 체험하는 것이 아님을 가족들에게 확신시켜 주기 위한 안내 역할만을 합니다.

그러한 사안에 대해 함께 이야기할 수 있는 사람이 없다고 생각할 때 부모는 소외감을 느낄 수도 있습니다. 부모들은 종종 이러한 문제를 가진 사람이 자신들 뿐이라고 느낍니다. 하지만 통계적으로 볼 때, 인종이나, 종교 혹은 문화에 상관없이 그리고 의식하든 않든 간에, 다섯 가정 중 한 가정이 동성애자 가족 구성원을 가지고 있습니다.

자녀가 처음으로 가족에게 동성애자임을 공표할 때:

많은 부모들은 자녀가 동성애자임을 들을 때에 아래와 같이 여러 가지 느낌을 가질 수가 있습니다.

- 충격 – 자신이 듣는 바를 믿지 않으며 그저 나쁜 꿈이기만을 바랍니다. 많은 눈물을 흘립니다.
- 실망 – 일부 부모에게는 우울증을 야기시킬 수 있습니다.
- 비난 – 자신이 과거의 죄 때문에 벌을 받고 있지는 않나 의심합니다.
- 분노 – 우리가 얼마나 좋은 부모였는데 어떻게 우리를 이렇게 대할 수 있을까 합니다
- 혐오 – 하나의 성적 성향에 대해 자연스러운 것이 다른 쪽에 대해서는 비정상적임을 이해하지 못합니다.
- 혼란 – 자녀에게 험악한 말을 하고 나중에 후회합니다
- 죄책감 – 자신이 나쁜 부모였다고 생각하며 그러한 것이 발생하지 않도록 막았어야 했다고 생각합니다
- 수치심과 염려 – 친구들과 다른 가족들에게 말하기를 부끄러워하고 염려합니다. 그들에게도 나쁜 부모로 보여질까 봐 두려워하기 때문입니다
- 비난 – 부모들은 서로 비난하며 충분한 교육을 제공하지 않고 너무 부드럽게 대했다고 가끔 어머니 쪽을 비난합니다. 혹은 아버지가 무관심했거나 너무 엄격했다고 비난합니다. 가끔 부모들은 그러한 일이 발생하는 것을 알아 차리지 못하고 막지 못하였다고 자책합니다

대부분의 부모는 왜 자녀가 동성애자인지에 대해 이유를 찾으며 “왜 하필 나의 자녀인가?”하며 의아스러워합니다. 하지만 실상은 우리가 최상의 부모인지 최악의 부모인지의 문제가 아니며, 우리가 자녀들이

동성애자가 되는 것을 방지할 수도 없고 자녀 자신들도 그렇게 할 수가 없습니다. 이는 선택의 문제가 아닙니다.

연구에 따르면 우리가 왜 이성애자로 태어난 지에 대한 검증된 이론이 없으며 또한 사람들이 왜 동성애자로 태어난 지에 대한 검증된 이론도 없습니다. 부모로서 우리는 자녀들이 동성애자가 되기로 선택한 것은 아니며 일부에게는 어려운 삶이라는 것을 이해할 필요가 있습니다. 과학자들은 이전에 믿어왔던 것과는 달리 그것이 정신 질환이 아니라고 말합니다. 이들은 또한 동성애가 이성애처럼 자연적인 성의 일종일 뿐이라고 말합니다. 이는 우리 대부분이 이해하지 못하는 하나의 성향입니다.

일부 동성애자들은 자신들의 가족들에게 말할 경우 부모들을 실망만 시킬 뿐임을 알고 있습니다. 다른 동성애자들은 불행하게도 구타 당하거나 가족들로부터 버림받을까 두려워하며 가끔 인종이나 종교에 따라 정도가 더 심한 경우도 있습니다. 누가 이러한 삶을 선택하며 이러한 위험을 감수하고자 하겠습니까? 많은 자녀들에게는 우리가 원하는 삶을 그들이 살고 있다는 것을 위선적으로 보이는 것이 (즉, 이성애자인 척 하는 것이) 너무나 어렵기 때문에 많은 위험이 따른다는 것을 알면서도 정직하게 밝힐 수 밖에 없습니다.

많은 부모들에게는 자녀에게 무슨 일이 일어나는 지 이해하기가 어려워서 가슴 아픈 기간을 겪습니다. 많은 부모들은 자신들이 생각했던 자녀는 죽고 지금 그들 앞에는 낯선 사람이 서 있는 것처럼 보여 슬픔이 미어지게 합니다.

부모들은 또한 우리처럼 자녀도 전통적인 과정을 거쳐 결혼하고 애를 낳는 것을 기대하며 이로 인해 기대를 상실하는 아픔을 가지게 되어 모두에게 매우 힘든 과정이 될 수 있습니다.

현실적으로 우리는 우리의 자녀들이 정말로 변한 것이 아님을 인식할 필요가 있습니다. 자녀는 여전히 동일 인물입니다. 그들은 단지 우리가 이해하지 못하는 것에 대해 정직하려고 노력할 뿐이라는 것입니다.

동성애자에 대한 차별은 많은 나라에서 소수 그룹에 대한 차별로서는 일반적인 유형이 아니며 부모와 자녀가 공유하지 않은 유일한 경험입니다. 자녀가 종교 혹은 인종 때문에 사회에서 차별받을 때 부모로서 우리는 동정심을 가집니다. 왜냐하면 우리도 이들과 동일하므로 동일한 차별을 경험하기 때문입니다. 하지만 성차별에서는 자녀가 혼자 당하며 종종 사회에서 당할 뿐 아니라 가족들에 의해서도 당하며, 이는 자녀들에게 비극적 결과를 가져올 수 있습니다.

우리의 자녀들은 우리의 지원을 필요로 합니다. 부모의 사랑은 무조건적이어야 합니다.

우리는 자녀들이 동성애자가 되기를 원치않는다는 사실을 이해할 필요가 있습니다. 이들은 최소한 자신들이 부모를 실망시키며 최악의 경우는 부모에 의해 거부당할 수 있다는 사실을 알고 있습니다. 청소년들은 일반적으로 가족들에게 말하기 이전에 오랫동안 자신의 성 정체성으로 고민을 합니다.

많은 청소년들에게는 문화 및 가족의 명예가 위협에 처해 있다는 인식이 있습니다. 가끔 최초의 “동성애자 공표” 기간에는 자녀를 위해 변호하고 이들을 안전하게 지키는 것이 힘이 듭니다.

많은 청소년은 자신들의 동성애를 비밀로 유지하기가 어려워 우울증을 겪으며 자살을 고려하거나, 가족에게 말할 때 당할 결과를 두려워합니다. 다른 청소년들에게는 그렇게 되는 이유가 가족들에게 이미 거부당해 왔거나 자신에 대한 혐오감 때문일 수 있습니다.

부모로서 우리는 자녀들이 동성애자가 되기를 원하지 않을 수도 있으며 자녀들 또한 동성애자가 되기를 원하지 않음을 이해할 필요가 있습니다. 우리의 자녀가 “동성애자 공표”를 할 때 이들은 도덕성을 상실하는 것이 아니며 이상 성격자가 되는 것도 아니며 가족의 가치를 상실하는 것도 아닙니다. 이들은 두려워하거나 기피할 대상이 아니며 모욕을 주거나 조롱을 해서도 안됩니다.

일부 부모들은 자녀가 자신들의 성 정체성을 억압하길 바랍니다. 이러한 경우는 종종 부모가 친척 및 이웃에 대해 체면을 유지하길 원하거나 개인적 종교 신념에서 비롯할 때가 많습니다. 하지만 그것이 공평한 것일까요? 부모들은 자녀의 입장이 되어서 자신들이 자연적인 성 정체성을 억압하고 동성애적 생활 양식대로 살 수 있는지를 고려해 보아야 합니다. 우리가 그렇게 할 수 있을까요? 할 수 없을 것으로 생각됩니다. 왜냐하면 이는 우리에게 자연스럽지 않고 혐오스럽기 때문입니다.

이성애는 모든 사람에게 다 자연스러운 것은 아니며 자연스런 본능을 억압하는 것은 행하는 것보다 말하기가 훨씬 쉽고 장기적으로 볼 때 매우 파괴적이 될 수 있습니다.

많은 사람들은 현재 동성애자들이 50년 전 보다 더 많다고 생각합니다. 이는 사실이 아닙니다. 동성애는 시간이 시작된 이래 쪽 있어 왔습니다. 교육을 통해 그리고 더 많은 사람들이 자신들에 대해 정직해짐으로써 사람들이 자신이 동성애자임을 밝히는 것이 이제 시작된 것입니다.

사회 생활을 하면서 많은 사람들에게 있어 매우 공통적인 이슈는 자신들이 사랑하는 사람이 원래의 자신을 솔직하게 공표할 때 동성애자에 대한 선입견을 가지고 있다는 것이며, 이는 이들의 가치와 오랜 신념에 정면 도전하는 것이 될 수 있고 많은 사람들에게 있어 이는 매우 부담스러운 것이 됩니다. 많은 가정에서는 사랑하는 사람을 용납하게 되기까지는 꽤 많은 시간이 걸릴 수 있습니다.

아버지는 동성애 자녀를 어떻게 다루어야 할까요

이에 대한 규정은 없습니다. 모든 아버지는 각기 다르게 반응합니다. 일부는 지원하지만 어떤 이는 울 수도 있고 극도의 실망감에 빠질 수도 있습니다. 혹은 학대하거나 폭력을 행사할 수도 있습니다. 다른 이들은 동성애 문제가 일어나지 않은 것처럼 여길 수 있습니다. 아버지들은 대개 어머니와는 문제를 다르게 봅니다.

일부는 아래와 같이 느낍니다

- 자아가 상처를 받았다
- 동성애 자녀를 길렀기 때문에 남성상이 부족하다

- 다른 사람을 비난해야 한다
- 사람들이 사적으로 날 비난할 것이다
- 수치심
- 자녀에 대한 긍정적인 역할 모델을 보이지 못했다

우리 모두가 용납을 필요로 합니다

우리의 동성애 자녀들은 우리의 이성애 자녀들과 마찬가지로 용납을 필요로 합니다. 부모들은 자녀의 사랑과 존경을 유지하기를 원할 경우 이들을 전적으로 존경해야 함을 주지할 필요가 있습니다.

부모로서 우리는 동성애자 자녀들이 다루는 문제를 이해하는데 도움이 되는 정보를 가능한 많이 얻도록 해야 합니다. 자녀가 동성애자임을 듣게 되는 것은 쉬운 일이 아니며 부모로서 우리는 이러한 정보를 통해 어려움을 극복하고자 노력합니다. 자녀들은 부모가 여전히 그들을 사랑하며 함께 노력하여 목표를 이루어 갈 것임을 알아야 합니다.

이해하기 위해서는 자녀와 대화를 해야 하며 부모로서 이해를 더욱 잘하기 위한 질문을 하고 자녀를 솔직하게 격려해야 합니다.

몇 가지 유용한 질문들:

- 얼마나 오랫동안 알고 있었니?
- 친구에게 이야기 했니?
- “동성애자 공표” 이후에 널 적대시한 사람이 있었니?
- 파트너가 있니? 있다면, 얼마나 오랫동안?

- 내가 언제 그를/그녀를 만날 수 있을까?
- 우리에게 말하는데 무엇이 가장 우려사항이었니?
- “동성애자 공포”가 생각했던 것만큼 어려웠었니?
- 자신의 성적 성향에 대해 우리가 무엇을 알기를 원하니?
- 내가 어떻게 가장 잘 지원을 할 수 있을까?
- 내가 가족 및 친구에게 말해도 괜찮겠니?
- 가족과 친구에게 말하는데 도와 주길 원하니?
- 우리에게 솔직하게 이야기하니 기분이 더 나아졌니?
- 동성애자로서 장래 삶에 대해 어떻게 생각하니?
- 어려움이 있다면 무엇이겠니?
- 두려움이나 우려사항이 무엇이니?
- 사는 것이 행복하니?

자녀와 대화할 때 인내심을 가지고 각 질문에 답변을 마치도록 시간을 허락하십시오.

첫 대화에서 모든 질문에 답변을 들을 것으로 기대하지 마십시오.

관련된 모든 부모들에게 당황스러운 순간이 있을 수 있습니다. 섬세하게 대하도록 하십시오.

이해하지 못하지만 이해하길 원한다는 것을 자녀에게 설명하십시오.

부정적인 의견을 내지 마십시오. 자녀가 말해야 할 사항에 경청하십시오. 부모로서 자녀에 대해 부정적 느낌 혹은 우려하는

느낌을 가질 수도 있지만 가능하면 이러한 느낌을 자녀에게 전달하지 마십시오. 이는 도움이 되지 않으며 자녀가 이 사안에 대해 다시 이야기하기를 꺼려하게 만들 수도 있습니다.

청소년은 처음엔 판단이나 거부에 대해 매우 민감함을 주지하십시오.

마지막으로, 자녀를 안아 주고 부모의 사랑이 무조건적임을 알게 한다면 자녀와 가족 간의 견고한 유대를 장기적으로 유지하게 할 것입니다.

개인적 메모

남성 동성애자의 부모로서 저는 진정한 용납과 이해를 하기까지는 얼마의 시간이 걸릴 수도 있음을 알지만 우리의 자녀들에 대한 사랑은 조건적이지 않아야 합니다. 동성애자 아들을 용납함으로써 제가 발견한 것은 우리의 사랑과 지원을 당연하고 정당하게 여기는 자신의 이성애자 형제보다 동성애자인 이 아들이 부모인 우리에게 더욱 신실하게 대하고 감사하고 있다는 것입니다.

셀리 아전트 OAM