

Les parents et amis de lesbiennes et gays (PFLAG) est un groupe de soutien international et bénévole fondé aux Etats-Unis en 1979, suite à la marche des Droits de l'homme de Stonewall.

Le but principal de PFLAG est de soutenir les familles qui ont du mal à comprendre la sexualité d'un de leurs proches.

Nous espérons que les informations fournies aideront les parents à comprendre le dilemme auquel leur fils ou leur fille fait face en ce qui concerne leur sexualité. Les émotions et peurs que nous ressentons en général en tant que parents, sont universelles, mais pour certains, ces émotions peuvent être intensifiées selon la culture dans laquelle on vit.

PFLAG comprend que toutes les familles ont des systèmes de valeurs, mœurs et croyances différents, qui sont uniques à chaque unité familiale. Ce résumé des ressources de PFLAG à Brisbane se veut juste être un guide pour rassurer les familles qu'elles ne sont pas les seules à ressentir de telles émotions et de tels sentiments quand un enfant bien aimé informe sa famille de cette partie si importante de leur vie.

C'est un moment où les parents peuvent se sentir isolés, croyant qu'ils n'ont personne avec qui parler d'une telle situation. Les parents ont souvent l'impression qu'ils sont les seuls à faire face à ce problème. Pourtant, du point de vue statistique, une famille sur cinq, indépendamment de leur race, religion ou culture, a un membre de leur famille qui est lesbienne ou gay, qu'ils le savent ou non.

### **Quand des fils ou des filles se déclarent ouvertement homosexuel ou lesbienne devant leur famille :**

De nombreux parents, lors de la déclaration ouverte de l'homosexualité de leur fils ou fille, ressentent une variété de sentiments, y compris

- Le choc – ils ne croient pas ce qu'ils entendent, et espèrent qu'il s'agit d'un mauvais rêve. C'est un moment où il y a beaucoup de larmes
- La déception – ce qui peut entraîner la dépression pour certains parents
- Des reproches – ils se demandent s'ils sont en train d'être punis pour un péché antérieur
- La colère – comment osent-ils nous faire cela ? Nous avons été de bons parents.
- L'horreur – ils ne comprennent pas que ce qui semble être naturel pour une orientation sexuelle n'est pas normal pour d'autres.
- La confusion – ils disent des choses terribles à leur enfant, et les regrettent plus tard
- La culpabilité -ils croient qu'ils ont été de mauvais parents et qu'ils auraient pu empêcher tout cela d'arriver
- La honte et l'inquiétude – celle d'en parler aux amis et aux autres membres de la famille parce qu'ils craignent d'être vus comme de mauvais parents
- Les reproches -les parents s'accusent l'un l'autre, parfois en faisant des reproches à la mère d'avoir été trop douce et de ne pas avoir fourni assez de discipline. Il peut aussi être reproché aux pères d'avoir été trop absents ou trop stricts. Les parents se reprochent parfois de ne pas avoir reconnu les signes et de ne pas avoir empêché cette situation de se produire.

La plupart de parents cherchent des raisons pour lesquelles leur enfant est homosexuel et se demandent « pourquoi mon enfant ? ». Mais la réalité est qu'il n'importe pas que nous soyons le meilleur ou le pire des parents, nous ne pouvons pas empêcher nos fils et nos filles d'être gay ou lesbienne et eux non plus. Il ne s'agit pas un choix.

La recherche indique qu'il n'y a pas de théorie prouvée expliquant pourquoi certains d'entre nous naissent hétérosexuels et d'autres homosexuels. En tant que parents, nous devons comprendre que nos enfants n'ont pas choisi d'être homosexuels et qu'il s'agit d'une vie difficile pour certains d'entre eux. Les scientifiques disent qu'il ne s'agit pas d'une maladie mentale, comme certains croyaient dans le temps. Ils disent aussi qu'il s'agit d'une variante sexuelle naturelle tout comme l'hétérosexualité. Il s'agit juste d'une orientation que la plupart d'entre nous ne comprennent pas.

Certains lesbiennes et homosexuels savent que, quand ils informent leur famille, ils décevront tout simplement leurs parents. Malheureusement, d'autres ont peur d'être battus, rejetés par leur famille et parfois pire, selon leur race et leur religion. Qui choisirait de vivre cette vie ou prendre de tels risques ? Pour beaucoup de nos fils et filles, il est trop difficile de faire semblant d'être comme nous l'aimerions (c'est-à-dire, hétérosexuel) ; ils doivent donc être honnêtes, même s'ils savent qu'ils risquent beaucoup.

Pour de nombreux parents, il est difficile de comprendre ce qui arrive à leur enfant et ils subissent un temps de deuil. Ceci est très réel car de nombreux parents vivent cette situation comme si l'enfant qu'ils connaissaient est mort et qu'ils se trouvent maintenant face à un étranger.

Les parents font aussi le deuil de leur espoir que leur enfant suivrait le chemin traditionnel du mariage et celui d'avoir des enfants comme nous l'avons fait ; cela peut s'avérer être très difficile pour tout le monde.

D'un point de vue réaliste, nous devons comprendre que notre fils ou fille n'a pas vraiment changé. Il ou elle est toujours la même personne. C'est juste qu'ils sont honnêtes avec eux-mêmes à propos de quelque chose que nous ne comprenons pas.

La discrimination envers les lesbiennes et les gays est la dernière discrimination de groupes minoritaires dans de nombreux pays et c'est la seule expérience que les parents et enfants ne partagent pas. Si notre enfant fait l'expérience de discrimination dans la société du fait de sa religion ou de sa race, nous pouvons, en tant que parents, compatir car nous faisons l'expérience de la même discrimination, car nous sommes de la même famille. Mais dans le cas de discrimination sexuelle, l'enfant se retrouve seul et subit la discrimination non seulement par la société, mais parfois par la famille aussi, ce qui peut avoir des conséquences tragiques pour nos fils et nos filles.

Nos enfants ont besoin de notre soutien. L'amour parental ne devrait pas être

conditionnel.

Nous devons comprendre que nos fils et nos filles ne veulent pas forcément être homosexuel. Au minimum, ils savent qu'ils déçoivent les parents et au pire que ces derniers peuvent les rejeter. Les jeunes ont des difficultés à gérer leur sexualité pendant longtemps avant qu'ils ne le disent leur famille.

Pour de nombreux jeunes gens, il y a la reconnaissance que la culture et l'honneur familial sont en jeu. Cela nécessite parfois un certain courage de défendre votre fils ou fille pendant cette période d'affirmation de leur homosexualité, de « coming out » et de les protéger.

De nombreux jeunes souffrent de dépression et envisagent de se suicider à cause de la difficulté qu'ils ont à garder leur homosexualité en secret, ou bien parce qu'ils craignent d'éventuelles conséquences quand ils la déclareront à leur famille. Pour d'autres, c'est à cause du rejet de leur famille ou bien leur propre sens de dégoût envers eux-mêmes du fait de leur homosexualité.

En tant que parents nous ne voulons peut-être pas que notre fils ou fille soit homosexuel(le) et nous devons comprendre qu'ils ne veulent pas être homosexuel non plus. Quand nos enfants se déclarent être homosexuel, ils ne perdent pas leur moralité, ils ne deviennent pas pervers et ils ne perdent pas leurs valeurs de famille. Ils ne sont pas des gens à craindre ou à éviter et ne devraient pas être humiliés ou ridiculisés.

Certains parents aimeraient que leur enfant puisse refouler leur homosexualité. C'est souvent pour que les parents puissent sauver les apparences avec leur famille et leurs voisins ou pour leurs convictions religieuses personnelles. Mais est-ce juste ? Les parents devraient essayer de se mettre à la place de leur enfant et de réfléchir si eux-mêmes pourraient supprimer leur sexualité naturelle et vivre un mode de vie homosexuel

### **Pourrions-nous le faire ?**

Je ne le crois pas, parce que cela ne nous est pas naturel, et nous semblerait odieux. L'hétérosexualité n'est pas naturelle pour tout le monde et la suppression d'un instinct naturel est beaucoup plus facile à dire qu'à faire et peut être très destructrice sur le long terme.

De nombreuses personnes croient qu'il y a plus d'homosexuels aujourd'hui qu'il n'y en avait il y a cinquante ans. Ce n'est pas exact. L'homosexualité existe depuis l'aube des temps. C'est juste maintenant que, du fait d'une meilleure éducation et que plus de gens sont honnêtes avec eux-mêmes, les gens annoncent le fait qu'ils sont gays ou lesbiennes.

Un problème courant pour de nombreuses personnes dans notre société est le fait qu'ils ont des idées reçues sur les lesbiennes et les gays ; ainsi, quand l'un de leurs proches révèle son homosexualité, cela peut vraiment poser un défi à leurs valeurs et à leurs

croyances démodées. Pour beaucoup, ceci représente un défi majeur. De nombreuses familles mettent un certain temps avant d'accepter leur fils ou fille bien aimé.

### **Comment les pères supportent le fait d'avoir un enfant homosexuel.**

Il n'y a pas de règles. Tous les pères se comportent de manière différente. Certains viennent à leur soutien, d'autres peuvent pleurer, d'autres encore ressentent une énorme déception ou peuvent devenir abuseur et violent. D'autres font semblant de prétendre que cette question de l'homosexualité n'est pas apparue. Les pères ont normalement des problèmes différents aux mères.

Certains ressentent que :

- leur amour-propre a été blessé
- ils sont « moins homme » car ils ont engendré un enfant homosexuel.
- le besoin d'accuser les autres
- les gens les jugeront personnellement
- la honte
- ils ont échoué en tant que modèle positif pour leur enfant.

### **Nous avons tous besoin d'être accepté :**

Nos filles lesbiennes et nos fils homosexuels ont besoin d'être acceptés tout comme nos enfants hétérosexuels ; les parents doivent être conscients que, si nous voulons garder l'amour et le respect de nos enfants, nous devons les respecter entièrement.

En tant que parents, nous devons essayer d'obtenir autant d'informations que possible pour nous aider à comprendre les problèmes que confrontent nos enfants homosexuels. Cela n'est pas facile d'accepter quand on nous dit que notre enfant est homosexuel ; en tant que parents, nous luttons avec cette information. Nos enfants doivent savoir que nous les aimons et que nous nous intéressons toujours à eux, et qu'ensemble, nous réussirons.

Pour comprendre, nous devons parler à notre enfant et poser des questions qui nous aideront à comprendre en tant que parents et à encourager l'honnêteté avec notre fils/fille :

### **Quelques questions utiles :**

- Depuis combien de temps le sais-tu ?
- Est-ce que tu l'as dit à tes ami(e)s ?
- Est-ce que quelqu'un t'a tourné le dos depuis que tu as déclaré ton homosexualité ?
- Est-ce que tu as un partenaire ? Si oui ; depuis combien de temps ?
- Quand est-ce que je peux le/la rencontrer ?

- Quel était ton souci principal quand tu nous annoncé la nouvelle ?
- Est-ce que cette affirmation de ton homosexualité a été aussi difficile que tu l'avais imaginé ?
- Qu'est-ce que tu veux que je sache sur ton orientation sexuelle ?
- Comment est-ce que je peux mieux te soutenir ?
- Es-tu d'accord pour que je le dise à la famille et aux amis ?
- Est-ce que tu voudrais de l'aide pour le dire à la famille et aux amis ?
- Est-ce que tu te sens plus heureux(euse) d'avoir été honnête et de nous l'avoir dit ?
- Comment vois-tu ta vie future en tant que personne lesbienne / gay ?
- Qu'est-ce que tu imagines en tant que difficultés ; s'il y en a ?
- Quels sont vos peurs et vos craintes ?
- Est-ce ta vie est heureuse ?

Quand vous parlez à votre enfant, soyez patient et donnez-leur assez de temps de finir chaque question.

N'attendez pas de réponse à chaque question dès la première conversation.

Comprenez qu'il peut y avoir de la gêne pour toutes les parties concernées ; il faut donc essayer d'être sensible.

Expliquez à votre enfant que vous ne comprenez pas, mais que vous voulez comprendre.

Ne faites pas de remarques négatives. Ecoutez ce qu'ils ont à dire. En tant que parent, vous vous sentez peut-être négatif ou inquiet pour eux, mais il faut essayer de ne pas faire passer cette émotion, si possible. Cela n'aidera pas et cela peut rendre votre fils/fille hésitant à vous parler de ce sujet à l'avenir. Soyez conscient que les jeunes sont au début très sensibles aux jugements et au rejet ; soyez donc extrêmement sensible.

Enfin, un câlin et le fait de laisser votre enfant savoir que votre amour est sans conditions constitueront des étapes très importantes pour garder un attachement fort avec lui/elle et une famille unie.

### **Un point de vue individuel :**

En tant que parent d'un jeune homosexuel, je comprends qu'une vraie reconnaissance et une compréhension peuvent prendre du temps, mais l'amour pour nos enfants ne devrait pas être conditionnel. J'ai découvert que, du fait de mon acceptation de mon fils gay, il est plus loyal et il nous apprécie davantage que son frère hétérosexuel, qui estime légitimement que notre amour est inconditionnel et que nous le soutiendrons tout le temps.

Shelley Argent OAM