

同性戀雙親和朋友組織（同性戀親友組織，PFLAG）是一個國際性志願者支持組織，于 1979 年 Stonewall 人權游行後在美國成立。

同性戀親友組織的首要目標是支持難于理解其親人性傾向的家庭。

我們希望所提供的資訊能夠幫助父母理解子女在性差異上所處的兩難困境。我們作為父母所通常感受到的情緒和恐懼是一樣的，但對某些文化背景的父母來講，其感覺可能會很強烈。

同性戀親友組織知道，所有的家庭都有其與眾不同的價值體系、道德觀和信仰。這份布里斯本同性戀親友組織資源摘要只是一個指引，告訴這些家庭，當親人告訴他們這樣一個重要生活事件時，他們並不是在獨自面對這種感受和情緒。

在這種時候，父母可能會感到孤立無助，覺得沒有人可以傾訴。父母往往覺得他們是唯一遭遇這一問題的人。然而，統計數據顯示，每五個家庭中就會有一個家庭的某一成員為同性戀，且不論種族、宗教或文化，也不論他們是否知情。

當兒女首次作為同性戀“亮相”于家人面前時：

許多父母在得知其子女為同性戀時都會有複雜的感受，其中包括：

- 震驚 – 無法相信這是真的，希望這一切只是一場噩夢而已。這時通常都會流很多眼淚。
- 失望 – 有些父母會因此產生抑鬱情緒。
- 責備 – 想著是否自己因過去的罪過而遭到懲罰。

- 憤怒 – 他們怎麼敢對我們做這樣的事，我們可一直都是好父母啊！
- 厭惡 – 不理解對某一性傾向來說很自然的事情對另一性傾向來說并不正常。
- 迷惑 – 對孩子說難聽的話，之後才覺得後悔。
- 愧疚 – 覺得自己是壞家長，應該是可以制止這種事情發生的。
- 耻辱和擔憂 – 擔心告訴朋友和其他家人，害怕他們會被看作是不稱職的家長
- 指責 - 父母互相指責，有時指責媽媽管教不嚴，對孩子太松。或指責爸爸不常在家或管教過嚴。有時父母指責自己沒有認識到這一問題并阻止其發生。

大多數父母會找原因，為什麼他們的孩子是同性戀，并想知道“為什麼是我的孩子呢？”。但現實是，不論我們是最佳父母還是最差父母，我們都不能防止我們的子女成為同性戀，他們自己也不能，因為成為同性戀并不是一種選擇。

研究表明，沒有確鑿的理論證明為何我們生而為异性戀，也沒有確鑿的理論證明為何我們生而為同性戀。我們作為父母要知道孩子并非選擇成為同性戀，而且對某些孩子來講，這也是很艱難的一種生活。科學家們說，同性戀并非人們曾經一度認為的精神疾病，同性戀只不過是一種自然的性差異，就像异性戀一樣。它只是一種我們大多數人并不理解的傾向。

有些同性戀知道，如果告訴家人，他們只會令父母失望。遺憾的是，視種族和宗教信仰的不同，有些人還會害怕挨打、被踢出家門甚至更糟。誰願意選擇這樣一種生活、承擔這樣一種風險呢？對於我們大多

數子女來說，很難裝成我們希望的那樣（也就是說是異性戀），因而不得不說實話，儘管他們知道要冒很大的風險。

很多父母都難以理解孩子身上所發生的事情，因而要經歷一段痛苦時期。這是非常現實的，許多父母會當作他們以前的孩子已經死了，而現在站在他們面前的是一個陌生人。

父母還為孩子沒有像他們一樣實現傳統的結婚生子的願望而感到悲傷，而這對每個人來說都是非常艱難的。

實際上，我們需要認識到，我們的兒女並沒有真的改變了。他或她仍然還是那個人，只不過是他們對自己采取了誠實的態度，而他們所坦誠相對的事是我們不瞭解的。

對同性戀的歧視在許多國家都是對少數團體的最後一種歧視了，也是唯一一種父母和子女無法分享的經歷。如果我們的孩子在社會上因為種族和宗教信仰而受到歧視，我們做父母的會同情他們，因為我們同樣遭受到了這種歧視。但性歧視是孩子一個人在獨自承受，而且往往不只是遭到社會、還有家人的歧視，這可能會對子女造成悲慘的後果。

孩子需要我們的支持，父母的愛應該是無條件的。

我們要知道，子女並不想成為同性戀。他們至少知道，這會令父母失望，而且在最糟糕的情況下還會遭到父母的拋棄。年輕人一般都會因自己的性取向問題而掙扎良久才會告訴家人。

許多年輕人知道會危及到文化和家庭榮耀。有時，您需要勇氣來支持子女走過這一段最初的“亮相”階段，保障他們的安全。

許多年輕人會因掩蓋自己同性戀事實的困難及害怕告訴家人的後果而患上抑鬱症或想到自殺。對某些人來說，則是因為遭到了家人的拋棄或自身對同性戀傾向的厭惡。

我們父母可能不希望子女成為同性戀，但我們要知道他們也不想成為同性戀。當孩子“亮相”時，他們并未喪失道德，也沒有越軌或喪失家庭價值觀念。他們并不是我們要害怕或回避的人，也不能因此貶低他們的人格或奚落他們。

有些父母希望孩子能夠抑制同性戀傾向，這往往是為了父母能在親戚鄰居面前挽回面子，或是為了顧及個人的宗教信仰。但這公平嗎？父母應儘量站在孩子的立場上考慮問題，並想想他們自己是否能夠抑制自己的自然性傾向而以同性戀方式生活。我們能做到嗎？我想不能，因為這對我們不是自然的，而且似乎也令人噁心。

异性戀并非對每個人都是自然的事情，抑制一種自然本能說起來容易做起來難，而且長期來看可能還非常具有破壞性。

許多人認為，現在的同性戀比 50 年前多了。但并非如此，同性戀有史以來即存在，只不過現在因為教育，更多的人對自己采取了誠實的態度，才讓世人知道他們是同性戀。

社會上許多人的一個非常普遍的問題就是對同性戀有先入之見，因而當親人透露其真實面目時，這真的會對他們的價值觀和守舊的思想構

成挑戰，而且對許多人來講，也是相當難以面對的。許多家庭需要花很長時間才會慢慢接受他們的親人。

父親是如何應對同性戀孩子的。

沒有一定的程式，每位父親的反應都是不同的。有些會支持孩子，有些可能會落泪，有些會感到無比的失望，或有虐待或暴力表現，其他父親可能會假裝沒有出現同性戀問題。父親的問題通常與母親的不同。

有些人會覺得：

- 自尊心受到了傷害
- 覺得自己養了一個同性戀孩子就不像一個男人了
- 要指責別人
- 人們會帶著個人態度看他們
- 耻辱
- 他們沒能成為孩子積極的榜樣

我們都需要接受：

我們的同性戀子女就像异性戀子女一樣需要接受，父母要知道，如果想要留住孩子的愛和尊重的話，我們就需要完全尊重他們。

作為父母，我們需要努力獲得盡可能多的信息，幫助理解同性戀孩子所面臨的問題。當我們被告知孩子是同性戀時，這并不輕鬆，而作為父母，也要受這一消息的煎熬。我們的孩子需要知道，我們仍然愛他們、關心他們，我們聯合起來就會成功。

爲了理解，我們需要與孩子交談，并問一些問題，以幫助我們父母理解，并鼓勵與兒女真誠相對：

一些有用的問題：

- 你知道有多長時間了？
- 你有告訴朋友嗎？
- 自從“亮相”後有沒有人背棄你？
- 你有伴侶嗎？如果有，多長時間了？
- 我什麼時候能見見他/她？
- 告訴我們這件事你最大的擔心是什麼？
- “亮相”是否像你想像的那樣難？
- 對於你的性傾向，你想讓我知道些什麼？
- 我如何能最好地支持你？
- 我可以告訴家人和朋友嗎？
- 你願意幫我告訴家人和朋友嗎？
- 誠實地告訴我們之後，你覺得更快樂了嗎？
- 你對於未來的同性戀生活是怎麼看的？
- 如果有的話，你覺得困難在哪？
- 你的擔心和恐懼都有哪些？
- 你生活快樂嗎？

在與孩子談話時要有耐心，給他們時間回答完每個問題。

不要指望在第一次談話時就得到所有的回答。

要知道，對每個人來講都可能有些尷尬，因此要敏感些。

告訴孩子您雖然不瞭解，但想要瞭解。

不要說消極的話，聽聽孩子要說什麼。作為父母，您可能會感到消極或擔憂，但如果可能的話不要感染到孩子身上，因為這于事無補，而且只能使孩子更吞吞吐吐，不想再跟您談這個話題。

要知道，年輕人開始時對別人的看法和拒絕都是非常敏感的，因此可能會很容易受到傷害。

最後，擁抱一下，讓孩子知道您對他們的愛是無條件的，這能够在很大程度上幫助保持穩固的親子聯繫和家庭和睦。

親身經歷：

我的兒子是同性戀，作為母親，我知道可能需要一段時間才會真正地接受和理解，但對孩子的愛應該是無條件的。我發現，接受了我的同性戀兒子之後，他對我們比他的异性戀兄弟更加孝敬和感激，而他的兄弟則把我們的愛與支持看作是理所當然的。

澳大利亞勳章獲得者

雪莉·阿君特 (Shelley Argent)