

# 性取向，不是一个选择

这本小册子的写作，带着一个目的和期许。希望能帮助父母、家庭和朋友来获取更多对即将出现的年轻男同性恋、女同性恋、双性恋和变性者问题的理解。减少其恐惧和担忧。

## 什么是 PFLAG?

PFLAG 代表的意思是同性恋的父母和朋友们。

PFLAG 是 1979 年起源于美国。在一次关于人性权利的革命后出现。第一次集会由 25 个男同性恋、女同性恋、双性恋和变性者的家庭和朋友组成。他们促使了 PFLAG 的诞生。PFLAG 是一个全球性的志工援助团体。在澳大利亚，PFLAG 在大多数州都有不同级别、不同力量，它是一个非政治性，非宗教联盟的团体。

PFLAG 是依照家庭单位来组织，因为 PFLAG 理解不同的家庭分别都有不同的价值观，道德原则和信念。PFLAG 共享的信息是不同年代人的性格和理念，这些都需要由你自身的观念来评定。

## 宗旨

PFLAG 旨在为同性恋者的家庭和朋友提供一个援助系统，帮助他们尽可能地理解和接受他们的孩子和朋友，给予关爱和荣耀。通过这样做我们相信我们就能巩固在小区里的每个家庭单位。

或许许多家庭都会感觉震惊，有时候是愤怒，尴尬，或是充满歧视和偏见。但这并不奇怪。我们的目的就是通过教育和援助打破这些障碍。

## 目标

我们的目标就是尽可能保持家庭单位完整，创造和理解年轻人的需求，同时也以一种关心的态度来帮助父母。

## PFLAG 如何帮助父母

我们可以通过电话提供援助，这些电话可以是匿名的，或是书面信息。或有可能的话，举行家庭间的个人聚会，例行的团体会议和朋友间的援助。PFLAG 通常是在处理有男同性恋、女同性恋、双性恋和变性者孩子的父母们，帮助他们迈出的第一步。

## PFLAG 如何援助年轻同性恋者

PFLAG 藉以迅速提供给年轻同性恋者父母有关他们“出现（出柜）”的讯息来帮助年轻同性恋者。另外，我们也为他们自己提供一些关于他们怎么样和什么时候“出现（出柜）”的讯息，这些讯息也会提供给其父母和朋友们。我们也常常与他们个人见面来讨论“出现（出柜）”的种种问题包括一些他们极可能必须会面对到父母的所有问题。

PFLAG 同样也在援助团体中举行一些关于年轻人如何应对“出现（出柜）”问题的谈话活动。

## 简介

当 PFLAG 第一次遇到问题时，我非常吃惊地发现，对父母来说，获取一些关于性别取向差异性的阅读材料特别困难。而这些阅读材料是恰恰可以促进父母们对这个问题的理解和他们的孩子（们）不得不应对的一些恐惧。另外，帮助他们可以了解自己一些正在家庭中所发生什么样的恐惧。

我很快意识到大部分的同性恋者处于羞怯或恐惧自己是异类，而父母们通常也不情愿去书店或图书馆寻求相关数据。同样，也因为这个，我决定把自己的感受写下来，希望这些感受可以传递给其它的父母以寻求援助。

我不会把自己当作一位作家或者是男同性恋的专家或权威，但是这本小册子是一本集合了我个人想法、和与一些父母们的谈话、一些相关的文章和许多我阅读过的有关同性恋者家庭

痛苦地教育着，最终获得理解的书。

除此以外，我相信，通过和正在“出现(出柜)”过程中的同性恋者的谈话，倾听他们讨论关于他们告诉家庭成员后心理的恐惧和关注，从其中我也获取了许多见解和知识。另外，我也听说了很多即使其它家庭成员不能接受自己已经经历了转变，但却诚挚生活的真实故事。

男同性恋和女同性恋的父母可能会对这些问题和有可能出现的流言有很强的理解能力。但是对读者来说很快就会清楚，其实对在应付性别取向差异的问题上家庭成员来说，这是最不复杂的问题。即使这个过程的最初可能看起来并非如此。

但对于变性者和他/她的家庭来说这可能很难理解。这并不奇怪，因为他们不仅在性别上有疑问，而且也不得不承受手术来进行生理上的改变，同时还得接受不太灵敏的医学专业人员一次又一次地探查他们的私人生活以确认他们情感和心灵的倾向。他们同样也需要承受审视、做决定和有可能的拒绝，这些不仅来自社会上许多人，同样也常常来自他们自己家庭成员。正因为如此，他们如何审视自身而他们会成为什么样的人。

我也听说过一些来自变性者的故事。他们尽全力诚恳地生活，但同时有些也提到他们不得不离开家庭，还有也担心家族会受到对同性恋的恐惧和歧视等不公平待遇。

在这篇中我加入了另外的两个性别倾向：双性恋，这也是最容易混淆的，因为它不仅是最开始是同性恋者，而且可能也是一个异性恋者。有人可能质疑为什么我会费心去把通常人们正常看待的异性恋也包括在内。因为我相信异性恋，和同性恋或者双性恋一样只是另一种倾向而已。

在这本小册子里我还加入一些信息以帮助父母和婚姻中有“出现(出柜)”同性恋的伴侣们。对于我们所关注的，这也是惊人且令人困惑的。通常另一半非同性恋的伴侣们，会因为羞愧和责备默默地经历着痛苦，父母也会感到震惊、迷失、完全无法理解发生的事情以及原因等等。所以这个组织不仅处理性取向的问题同样也解决离婚的问题。

对于父母而言，重要的是记住爱是无条件的。在孩子们告诉我们他们是男同性恋、女同性恋、双性恋或变性者以前，我们就爱着他们，因此当他们最需要我们的时候，我们怎么能拒绝或疏远他们呢？

性取向只是每个人生命中的一小部分。然而谈到此，当我们的孩子们“出现(出柜)”（指非异性恋）时这是件令所有的我们会考虑很长时间的事情。

我不认为这本小册子会提供所有答案，但是这只是一个开始，我真诚地希望它会帮助人们缓解一些担忧。父母们应该尽可能多阅读有关书籍来取得对孩子们性取向的真正理解。而这终将会保持家庭团结、保持健康的沟通交流管道畅通无阻。

### **当同性恋儿子和女儿“出现(出柜)”**

许多父母，当他们第一次得知自己的儿子或女儿是同性恋时，都会产生多重情绪，包括震惊、失望、责备、愤怒、怀疑和憎恶等。其它人会在告诉朋友和亲戚时带有罪恶感和担忧的情绪。甚至如果父母怀疑也没有关系，因为对于一些父母来说从孩子那里得到确认仍然是令人心碎的。抛开我们的感觉，我们需要一直在心里记住：同性恋既不是孩子的错，也不是父母的错。

父母需要意识到感情在这个时候可能而且通常会有大波动，常常是在愤怒和泪水之间。父母们需要时间来领会到自己的孩子是同性恋。意识到这并不是世界末日是非常重要的。没有人应该为一个孩子的性取向而受到责备。作为一个同性恋孩子的父母，父母们养育子女的能力是不应该受到质疑的。

### **感到疑惑**

对于许多父母来说，另一个担心之处就是孩子们会因为处在不被父母们理解的文化背景中而迷失。然而如果耐心和宽容存在于父母和孩子间，这不应该构成问题。

如果开始你的孩子对你就像个陌生人，请不要惊讶。这通常因为孩子不适合于父母计划好的模式中。许多父母相信他们知道关于孩子的一切事情。但是，当孩子们宣布他们是同性恋的消息证实了这种看法是不对的。一般情况下，父母们需要相关事件的解释，耐心和时间来恢复。

这同时也是父母们表现得不太好的一段时间。出于困惑和震惊，他们可能会说一些日后后悔的话。当一个已经有了男/女朋友，有自己的孩子或已经结婚的人成了同性恋，这对于父母来说更难以理解。

作为父母，我们需要意识到：当同性恋的儿子或女儿破坏现实时，感觉震惊是合情合理的。作为父亲或母亲，哭泣是合情合理的——有一些父母频繁地哭泣。但只是不要常常在孩子面前哭，因为这可能导致他/她感到罪恶。记住这并非他/她的错。

父母的爱不应该有条件。然而接受需要一些时间。有时候，孩子们希望我们迅速地接受他们的性取向。这正是孩子们需要耐心和容忍的地方。因为对于大多数父母来说，这是不太可能的。但是如果你们/我们真心想要学习和理解，我们一定可以的。之后我们和自己的儿子或女儿间的关系就会更坚强、更真实。

在这时候给父母引发的另一重压力就是在不期而遇的消息面前他们一面试图应付自己波动巨大的情绪，一面仍试图给孩子们支持。同时同性恋的孩子可能正处在被摒弃的恐惧中，寻求着我们仍然爱着他们，接受他/她的再次确认。有时候，年轻的孩子们不能理解父母们的“问题”是什么。他们意识不到既然他们都用了很长时间才领悟到这个现实，那父母们也需要时间来接受现实了。

“出现（出柜）”对于同性恋者来说可能是创伤性的阶段，有时候对于父母而言它似乎更具伤害性。当然父母需要时间来面对孩子成为同性恋的事件。父母存在着许多未解决的疑问，也为一个他们通常知道得很少的性取向而担忧。这个时候父母的信仰和价值同时也被质疑。同性恋，不同于肤色、种族或教义，是唯一一种父母和孩子们在通常意义上互不相属的文化。

### **父母们想知道为什么他们的孩子是同性恋**

许多父母想知道他们的孩子第一次“成为”同性恋是什么时候，为什么会是同性恋。到底怎么了。但是我们需要意识到性取向是和同眼睛的色彩、身高、穿鞋的尺码、左右手习惯一样，我们无法选择。有意思的是，当他们的孩子问题暴露出来后，一些父母却把自己封闭起来。然而对于家庭来说，面对这个问题最大的难处是对同性恋的恐惧和憎恶、误报和社会通常不理解任何性取向而产生的忽视。有多少父母能真诚地说他们在和孩子讨论生活的现实时感觉到舒服？或者，有多少父母已经给孩子们关于这个话题的书籍并且告诉孩子在有任何问题的时候可以倾诉，但父母们却希望孩子没有任何问题。所以这些在讨论他们自己的性取向时感觉不舒服的父母们，怎么能开始理解、舒服地并且轻易地接受同性恋的事实呢？

### **许多父母感到悲伤苦恼**

许多父母尽力去理解并提供帮助，但是也感到这是一段悲伤苦恼的时期。他们因失去了传统的生活方式、失去了他们的梦想和对孩子的期望而感到悲伤。我遇到过许多父母，他们只是坐在那里，任由眼泪掉落。当问道为什么哭的时候，他们说他们真的不能解释，只说他们感觉以前他们知道的那个孩子不见了，站在他们面前的是一个陌生人。还有父母觉得好像经历了一次死亡。这是一段难过的时期——这些感觉并非愤怒或反感，而只是困惑和巨大的失落感。但是幸运的是，这些感觉一定会过去。

现实地说，在你们被告知他/她有着不同的性取向以前和以后，孩子仍然是同一个人。我们需要提醒自己这个事实。父母，和他们的孩子一样，在经历这段“出现（出柜）”的过程时是不一样的——有的快，有的慢。没有明确的规则。有些父母和孩子在这段时间需要互相容忍。我遇到过一些迅速接受孩子的性取向为事实的父母，也遇到过一些需要时日才能接受的父母。

## 为什么偏偏我的孩子是同性恋

通常，当我和有同性恋孩子的父母们谈话时候他们都在寻找为什么他们的孩子是同性恋的原因。有的想知道在他们早期的生活中是否存在隐性的虐待或伤害。爸爸没有和孩子玩足够的足球和板球吗？妈妈在家庭中支配得太过了吗？还有人想知道这段时间孩子们是否能够顺利度过？父母往往想知道有没有可能他们的同性孩子受到伴侣的影响。许多父母还没有意识到他们的孩子在通告他们以前可能已经经历了同性的场面或事件。

一些父母相信他们的儿子或女儿之成为同性恋只是出于对父母的气愤，想要惩罚他们。一些则相信他们只是感觉困惑，那只是一种性实验。随着孩子的日渐成熟会恢复“正常”。这种信念肯定不能排除。但是一般而言孩子已经对他们的性取向思考过一段时间，并不是随意地、轻松地做出这个决定。

通常，当同性恋者被问道什么时候他们开始意识到自己是同性恋，许多人回答从很早的时候就有。也有一些回答青春期时候。大多数人不知道用什么话语来解释成为同性恋，但是他们自己知道他们与众不同。

有意思的是，保守地估计百分之三到百分之五的人是男同性恋，就是说，同性发生定期性关系。所以许多父母在社会中不张扬地询问这个问题：“我们做错了什么？”回答是“什么也没有”。

### 应该指责我们杂乱的社会吗？

谈及指责时许多父母选择指责社会，认为都是社会的错。他们相信，如果没有像今天那么多的自由，这不会发生在他们的孩子身上。有这样的假设，其实父母们低估了孩子的智力和性格。我相信我们在一个自由的社会中情况优越，在这里我们的孩子们能更诚实地面对他们的生活，生活得更开放和诚恳。理性地想一想，谁会愿意让自己的孩子一生生活在一个谎言中？可能这会很不愉快。

### 为什么他们不能阻止他们的性取向？

一些父母希望他们的孩子能抑制住他们同性恋的取向。这常常是父母在亲戚和邻居面前挽回面子或宗教信仰。但难道这公平吗？父母应该尽力把自己放置于孩子的角度来考虑，想想他们是否能抑制住自然的性取向，同时以同性恋的方式生活。他们能做到吗？我不这样认为。因为对他们来说这并不自然，正如异性恋对许多年轻人来说也不自然。阻止一种自然的本能，说起来容易做起来难。长远看来，可能这是毁灭性的。

其它人被误导地辩解说，这是他们的孩子已经“选择”的一种更容易的生活方式。但是我们需要问这个问题：“怎样才是更容易？”孩子们会有对猛烈攻击的恐惧、骚扰、歧视和被家庭和拒绝的恐惧。同样也有感情问题。男同性恋伴侣们在公共场合不能像异性恋夫妇那样，他们不能因为担忧来自于周围公众的蔑视而假装不是。男同性恋的关系没有获得和异性恋婚姻或事实婚姻夫妇同等的法律认可。加之在工作场合还有同事们普遍不被接受的情况。因为这些和许多原因使许多男同性恋要么就是从家里搬走，要么就在近郊安静地过着不被人知的私密生活。

### 最新的同性恋理论

许多父母想知道孩子的性别定位。我听过人们议论说“以前从来没听说过同性恋；这些年来似乎周围越来越多了。”没错。“同性恋”直到 1889 年才成为一个确立的词。“对同性恋的恐惧”直到 1972 年才成词。也许这解释了为什么如今有“更多”（同性恋）。同性恋者自从埃及法老时期就已经出现了。同性恋甚至被人类学家以美洲印第安种族为证据证实。似乎当猎人们外出时，他们就是防御者。这有助于家族的生存。

最近最新的关于同性恋的理论在两本书中得以呈现。一本是 Moir 所著的《大脑性别》(Brainsex)。另一本是 Deborah Blum 的《在大脑上的性别》(Sex on the Brain)。两本书都很不错，有助于解释大脑的功能和一些与同性恋相关的理论。第三本书，由 Alan Pease 所著，

其中有一节简要地解释了同性恋。这些解释在“为什么男人不善于倾听，女人不能阅读道路地图”这一节。

基本上，理论是这样认为的：如果怀孕已经六个星期，胎儿会经历一次荷尔蒙流，如果是“错误”的荷尔蒙流，婴儿出生后就很可能是同性恋。有一些人相信如果母亲压力很大、生病或接受药物治疗的情况下这会发生。研究显示父母在无意识情况下会增加六成生一个同性恋孩子的机率，因为压力、疾病或药物治疗会抑制或减少睾丸素的需求。然而，应该意识到这个理论不应承担一些指责。大多数女人至少六个月或八个月以后才意识到自己怀孕了。但到那个时候已成定局。

遗传学者哈梅尔（Hamer）认为，同样也有一个性别取向的基因链的可能性，虽然并不一定是一个“男同性恋基因”。他争辩说虽然一个人不是一个天生的男同性恋，但是一个人有很大的可能性成为男同性恋。其它的人认为同性恋就是天生的。但也有人认为孩子的性别取向是直到孩子五岁的时候才确定的。

人们一致认为我们的孩子成长的环境在确立一个人的性别取向中只扮演很小的角色。研究也表明，对于已经意识到孩子在早期可能成为同性恋的父母来说，他们有可能尝试男性化或女性化这个孩子。这只会导致伤害，不会达到父母们期望，把孩子变成同性恋的结果。

有很多例子揭示睾丸素是如何影响到未出生的孩子。其中就包括雌金丝雀。如果它们还在胚胎时期就被给予了睾丸素，将会成为杰出的“吹口哨者”，和雄性金丝雀一样。另外一个例子是在子宫里就被注射了睾丸素的母鼠，它们会有更有侵略性，还可能会有骑在其它母鼠身上的倾向性。这是因为睾丸素影响了它们通向大脑的线路，因此也影响了它们的能力。

严格来说很多人相信，同性恋是一种人类的行为。但研究表明所有的物种都有一些成员有同性恋的取向。羊是最好的例子。同性恋公羊被放入正在排卵的母羊圈中，却没有任何“性趣”。所以，母羊被注射了额外的荷尔蒙来吸引同性恋公羊。但是仍然没有用。最后，同性恋公羊被搬走，一般的公羊被带到母羊的身边，它们非常高兴。同性恋公羊和其它的同性恋公羊放在一起的时候它们也非常高兴。

上述理论我们相信与否并不重要。对于我们孩子的性取向来说，最重要的是他们知道我们接受他们，爱他们，就像我们知道他们是同性恋以前一样，而且我们现在就在他们身边。不幸的是，事实并非如此。父母们往往意识不到年轻人在揭示他们有同性恋取向并“出现（出柜）”时的压力和苦恼。年轻人清醒地知晓他们冒着失去家庭和所爱的人的风险。很多人都意识到他们最少会给家庭带来失望，最坏会带来羞愧和耻辱。他们承担着会被家庭驱逐出门的风险。因此，当他们告诉父母时，他们绝不能确定他们会得到什么样的反应，不论是身体上的还是情感上的。

### **家庭中同性恋者的压力**

家庭成员有时候会是同性恋家庭成员的最坏之敌。通常已经“出现（出柜）”的男同性恋或女同性恋年轻人会比其它住在家中的家庭成员面对更多的嘲笑、奚落，身体和言语的虐待。暂且不说为什么会发生这样的事，也许是因为恐惧、内疚、羞愧或对同性恋的憎恶等等，伤害一直存在着。

对于有爱心的父母来说，应该注意的一点就是自我摧残的行为和出于对年轻同性恋的危险生活方式的恐惧。如果他们没有得到及时必要的支持，这些都有可能发生。通常这些行为都源自恐惧或就因为他/她是同性恋，家庭和社会的态度导致的很弱的自尊心。为了避免这些发生，父母和家庭成员需要让年轻的同性恋得到确认，让他们知道他们仍然是被平等对待，得到平等尊重的。同时也让他们知道家庭并不会因为他们是同性恋而感到羞愧。年轻人如果知晓他们得到来自家庭的接受和支持，会更容易面对外界潜在的羞辱。

一种自我摧毁的行为是真实存在的污辱。有时候隐约出现的压力和经验是产生的原因。但是，年轻人常常相信毒品有助于暂时环节伤痛，逃避敌视。出于对拒绝的恐惧和家庭成员

的不理解有时候是他们滥用毒品和酒精的另一个原因。

在“出现（出柜）”的过程中，对于许多年轻的同性恋者，自杀是另一个重大的问题。最危险的年龄段是15岁到25岁之间。这段时期正是许多人产生质疑或是接受他们的性别的时候。这是因为在这样一个恐惧憎恶同性恋的社会里，他们不能应付巨大压力和来自家庭和朋友们拒绝的恐惧。同时感觉到毫无希望和困惑是导致自杀最大的动机。

### **我爱你但是**

许多时候，父母相信他们确定了对孩子的爱和接受。但却进一步告诉孩子说他们不能让其它任何人知道他们的性取向。对年轻人来说，这充满了巨大的压力，并且是不可能的。这阻止了他们诚实地面对世界。另外，它会导致家庭中强烈的愤怒和争论。这总是使我觉得这些父母把他们的孩子视为“不可告人的家庭秘密”。人们需要问问他们自己“他们怎么能真诚地相信说他们已经接受了孩子，但是对孩子却不真诚”。他们没有意识到他们在微妙地告诉孩子，父母为他们感到羞愧。

人们常常为用许多方法保守秘密寻找借口。一些人用逻辑推断人们往往不问他/她的性别。其它的人找借口说并不是他们应该发言表态的时候。有些人认为他们无须解释。没有人应该去开通。只要他们不害怕人们发现，这就是合理的。许多人觉得如果他们告诉家人和朋友，父母就会遭受指责。所以他们落入受折磨的痛苦境地。

### **家庭看不见**

父母处理“出现（出柜）”事件时，另一个问题就是他们视而不见。这是因为人们得到较少的关于同性恋的信息。也考虑到使很多家庭受到威吓的因素：顽固、羞愧和憎恶同性恋情结等。

另一个问题是，对父母来说，他们经历着强烈的孤立感、孤独感。他们试图理解和帮助他们同性恋孩子，但是却不知道去哪里寻求支持、理解、教育和导引。许多父母都发现在书店里很难找到这方面有用的读物。而且许多人也因过于羞愧和尴尬而不愿寻求帮助。

### **来自家庭的歧视**

对于同性恋的孩子来说，就是父母不想和他们同性恋孩子的伴侣和朋友在家庭或社会场合见面。他们常常假装没看见，甚至不去过问。有一些父母接受同性恋的孩子的伴侣，但是却担忧他们会在公开场合、家庭朋友之间“炫耀”他们的性取向，这会让他们感到羞愧和尴尬。“夸耀”难道就意味着一个抚摸、一个拥抱、一个问候吻或道别吻？如果是这样的话，异性恋在随时都在“炫耀”。向你关心的人表示感情是一个自然的人类举止，一种关心的标志。这不应该被视为令人厌恶的。当正常孩子可以做自己的时候，为什么同性恋的孩子就得假装呢？

其它的父母借口说无论是在道德还是宗教层面，同性恋都与他们遵从的“原则”相悖。因此无条件地拒绝讨论或承认他们的儿子或女儿是同性恋。年长的父母常常理论说是因为他们年龄的问题。但是“更年长、更明智”的确如此吗？缺乏与父母沟通并不是只有年长的父母才面临的问题。所有年龄段的父母都遇到与他们的儿子或女儿在性别上妥协这个问题。父母们需要问他们自己，在最关键的时刻，如果因为一个他们无法控制、情不自禁和无法选择的因素，被自己最爱的人排斥、伤害或遗弃是什么滋味？

父母应该鼓励他们同性的孩子以自己为荣。这会鼓舞他们更自信、更肯定自我。这会减少同性的孩子将来遇到的问题。让他们不用为邻居和亲戚们的言语而担忧。父母应该意识到孩子们需要他们的支持和鼓励，为孩子们引导出一个尽可能美好的人生。当然这并非我们父母事先会计划做的事情，但是这是我们孩子的一生。

### **我们都需要接纳**

同性恋的孩子需要接受，就像正常孩子一样。父母们需要意识到如果我们想要保持孩子的爱和尊重，我们也要完全地尊重他们。作为父母我们需要获取足够多的讯息来理解我们同

性的孩子面临的情况。对孩子要开诚布公，让他们知道我们关心他们，让他们得到确认，他们并不是“不可告人的家庭秘密”。最初，当我们得知我们的孩子是同性恋的时候我们经历了很多挣扎、痛苦，但是我们的孩子需要知道，虽然我们挣扎着，但我们仍然爱他们、关心他们。一起努力的话，我们就会取得成功。

### 父亲如何应对孩子是同性恋的问题

这是没有规定的。当被告知他们的孩子是同性恋时，所有父亲的感觉都不一样。有的人可能哭，感觉到巨大的失望，有的人感觉受到侮辱，还有人试着假装这个同性的问题没有出现过。当处理家庭中同性的问题时，父亲们会有很多感受。父亲在孩子们的性取向上妥协。接受这个事实的时间也各不相同。当儿子或女儿的同性恋“出现”时，年龄、文化和教育是与之无关的。

在这章中，我愿意尽早声明说：我并非声明所有的父亲都缺乏理解，只关心他们自己的问题。有许多很好的父亲是以自己同性恋的孩子为荣并支持他们。这样写的目的也是要承认父亲的恐惧、担忧和其它副面的感受。与他们成为同性恋的儿子或女儿妥协的父亲应该知道他们的感觉并不是与众不同的，也不是永恒不变的。作为父母，我们应该允许质疑和感到自惜。因为这个消息常常来得极为震撼。我们需要时间来应对这些问题，并衍生出一份理解。这些都是通过独特的一步来完成的。

我写这些是希望父亲们能读到这些，因为他们是很少寻求帮助和支持的家长。和我谈过的许多母亲往往从父亲那方得不到什么支持。因为当儿子或女儿出现问题时他们常常掩盖这个问题。当处理同性孩子问题的时候，父亲常常比母亲们有更多各式各样的问题。许多人不能理解不同的性别取向。面对这些事件时也存在困难。许多人在面对同性恋时就不去处理。他们拒绝谈论，假装这完全是一个噩梦。

父亲们常常把这个令人厌恶的消息抛在脑后并拒绝开启这个消息。因此，可以相信他们绝不会处理这个问题。令人难过的是，这对于其它家庭成员和同性孩子来说就很难有公开和真诚的探讨。因此，疏远就常常发生。

当讨论正常性别时，许多男人都会感觉不自在，更别说同性的问题了。除非是以讲笑话的方式或以一种轻松的口吻说出来的时候。性别教育往往是母亲的事。由母亲和孩子们探讨。因此，当一个孩子对家庭宣布他/她是同性恋（特别是儿子），父亲往往比母亲更觉得困惑，更容易忽略对孩子相应的关照、感觉和存在的问题。有时候他们仅仅关心的是已觉察到的会对他男子气概的一种私人性的侮辱。

父亲们常常感觉到：

他们的自尊心受到了挫伤

他们不能夸耀他们儿子的功绩

因为是一个男同性恋的父亲而少了许多男人气息

有责备他人的要求，不是他们的错

是母亲的错，因为她过度地保护或支配了儿子

他们是可怜的父母没有做足够的运动

他们也没有让孩子做更多的运动

一个男同性恋的孩子是对他们男子气概的侮辱

人们会针对个人来对他们作评论

困惑

羞愧

作为对儿子或女儿的正面角色他们已经失败了

对家庭来说，可能会有很多文化上的问题，比如希腊或穆斯林文化。当得知孩子是同性恋的时候没有明确的规定说父亲应该会有什么样的感觉。然而，应该注意到前面的论述是父亲

们经历的一些很普遍的感受。同时也应该注意到这些感觉不仅只限于父亲，通常母亲也会有同样的感受。

### 同性恋无关对错

父亲们需要理解：同性恋无关对错。人们没有选择的余地。在他们确定自己是同性恋之后，他们仍然是从前那个人，他们仍然爱你，需要你的帮助。作为父母，我们要意识到这个人的“出现”（成为同性恋）并不能以一种惩罚的形式而了结。因为我们在他们孩提时没有给予足够的关心。另外，同性恋也不是一个年轻的成年人就定会产生的烦恼。作为父母亲这可能会是一段艰难时期。有时可能会让家庭的团结和合力得到考验。

### 我的孩子会患HIV/AIDS吗？

对于试图支持他们同性恋孩子，同时也寻找着再确认和回答的父母来说，**HIV/AIDS**是初期最大的恐惧。幸运的是，这些日子在澳大利亚，通过昆士兰艾滋病协会和其它健康机构不断的教育研究活动表明：安全的性生活和伤害最小化已经被证实。2000年在昆士兰，有18位女性和79位男性被诊断出有爱滋病。然而，这些数据并不一定意味着人们在昆士兰感染了爱滋病，这只是在那里诊断出来的。这个消息表明教育是奏效的。然而人们仍需要实践安全性行为。在全球爱滋病是一种普遍的异性恋的疾病。在2001年，世界卫生组织报告说世界上有接近四千万人感染了爱滋病。在昆士兰仅有一千二百例。如果我们的孩子过安全的性生活，如果他们用毒品的时候总是使用干净的针头，对他们来说这个疾病就绝不会是一个问题。

最近统计表明患艾滋病而死亡的人数有明显下降。因为对患爱滋病的人们来说，医药方面取得了难以置信的长足进步。然而当一个人决定用药时，在正确的时间使用正确的剂量。可喜的时候，许多患有对患爱滋病的人们现在都比以前生活得更为长久，更为健康了。

### 对同性恋的憎恶

对Homophobia的一个定义就是忽视他人性别、对他人性别的一种不现实的恐惧。

我曾经阅读过一篇文章，说年轻的同性恋遭受的歧视最重。这发生在他们逐渐成人的过程中。同性恋意识到他/她不同于社会所能接受的举止，因此遭受了已经意识到这种差异的人们的打击和嘲弄。我认为“对同性恋的憎恶（Homophobia）”是在同性恋群体中因为恐惧、嘲笑和排斥而导致高自杀率的原因。

不幸的是，“对同性恋的憎恶（Homophobia）”在年轻人中很普遍，因为如果男人跨出了男人气概的行为界限，他们就立刻面临着言论和可能有的身体上的污辱。不论这男人是否是同性恋。

对同性恋憎恶的人争辩说：同性恋不是自然的，它是一种颠倒，它与上帝的律法相违背。而且它很恶心。令人惊奇的是他们还没有意识到他们的信仰和行为，比如说“同性男子的猛打”（就像他们自己称呼的一样）同样也是令人厌恶、感觉恶心的，也是违背上帝律法的，通常也是颠倒是非的。同性恋并非对每个人都是自然的，但是对同性恋者是自然的，他们的权利应该得到承认和支持。

不幸的是，对于年轻的男同性恋来说，“对同性恋的憎恶（Homophobia）”在父母们面对孩子的“出现（成为同性恋）”时变得很明显。一个问题可能是父母们在孩提时期就被教育而产生的根深蒂固的忽视和憎恶。

“对同性恋的憎恶（Homophobia）”在家庭情境中已被论证。有的是排斥自己的儿子和女儿，通过家庭事件排斥同性恋的伴侣，还有的是做一些过分的、无感情的评论。

许多人真实地忽视同性恋。这是他们无须知晓的知识，有可能意识不到，甚至对同性恋没有概念。他们只知道同性恋的笑话和典型的同性恋打扮。

因为社会上的“对同性恋的憎恶（Homophobia）”，同性恋需要知道他们至少还有家庭的和朋友们支持帮助。这会带来明显的不同及帮助。



## 作为同性恋的劣势

不能在公共场合和自己的伴侣有表示爱意的姿势，比如牵手。

担心被打击。

同性关系却只有有限的合法地位。

因为“对同性恋的憎恶（Homophobia）”而遭到社会的歧视和排斥，恐惧、忽视朋友和家庭都不接受伴侣。

没有因为单身的状况而获得减说，缺乏合法关系的认同。

就养老金、社会安全和健康保险等问题来说伴侣没有因为同性关系获得补偿。

同性夫妇和孩子是不被视为合法的“家庭”的。

当伴侣没有自理能力、无法代表自己或死亡时，同性恋没有自动合法的权力。

同性夫妇不能收养孩子。

告诉家庭成员一个人是同性恋，这是有很大压力的，这个人也可能会面对家庭成员的排斥。社会仍然不能心安理德地接受同性恋，因此应尽可能地让许多同性恋觉得自己的生活是私密的。

通常同性恋不得不因为嘲笑、恐惧和忽视离开他们的家乡。

有时候年轻的同性恋不得不因为遭受（或担忧会遭受）他人的拳脚、嘲笑和排斥而换学校。

这个单子可能会一直写下去。一个人不会去“选择”带有那么多灾难的生活。人们怎么会相信这是一种性别上的“偏爱”。我们大多数的儿子和女儿都拥有成功的生活，但是他们需要父母亲的支持和理解，来帮助他们战胜困难时期。毕竟政府放慢了转变的步伐，社会上还依旧存在着“对同性恋的憎恶（Homophobia）”。

## 洞察同性恋的神话

同性恋者不是恋童癖患者。95%的恋童癖患者是异性恋，通常已婚或处在一段异性的恋爱关系中。

同性恋不是一种心理疾病。

同性恋不是一种罪恶，通常你这个解释取决于一个人怎么理解《圣经》。

异性恋男人比同性恋男人和从异性恋中走出来的同性恋男人更安全，“对同性恋憎恶者（Homophobia）”相信

同性恋并不都吸毒上瘾。正如异性恋也不都吸毒。

同性恋不是一种选择，或时尚潮流。

并不是所有的同性恋男人都是“娘娘腔”。

大多数同性恋男人没有兴趣穿女人的衣服。

同性恋并非令人恶心。对于一种性取向正常的事情，对另外一种就不正常。

同性恋者并非没有道德。

同性恋不是一个选择，正如异性恋一样。

女同性恋并不都是有头发问题。

男女同性恋并不一定来自贫苦的或虐待的家庭，或者家庭中母亲负担过重

和50年前比起来，今日的同性恋并不是变更多了。不同的是如今很多人感觉“出现（成为同性恋）”不太私密，因此就不想生活在谎言中，不想生活在一个不幸的婚姻中或保持一个秘密的生活方式。

同性恋不是一个人正在经历的一段时期。同性恋者“出现”的时候他们已经仔细地考虑清楚了这个问题和结果。

和异性间的恋爱关系并不能改变同性的性取向。

一半的异性恋夫妇有过，或试图有过至少一次肛交。

女同性恋并不一定都“憎恨男人”。

许多人对解释一个人为什么成为同性恋都有自己的理论。事实是“为什么”不重要，他们“就是”这样。

### **一些同性恋事实**

他们是护士、警察、政治家、教师、木匠、商人、工程师、学生、水管工、体力劳动工人等。

他们是家庭的一部分。他们是别人的儿子或女儿、叔叔、阿姨、父亲、母亲、兄妹、侄女、侄子或孙子孙女。

和其它人一样他们付税。

他们来自所有的社会阶层、种族、宗教和文化。

大多数在社会和近郊安静地生活。

和其它人一样，他们有希望、计划和梦想。

他们积极地为社会做贡献。

他们关心、热爱有感情的人们，和他人一样需要接受、关爱。

他们分布在不同的年龄段。

他们的性取向只占很小部分。

他们在成为同性恋以后和以前你认识的那个人是一样的。

即使你并没有意识到，你可能知道一个男同性恋和女同性恋，但你没有意识，因为他们不带有标志宣传他们的性取向。

他们是关心人的。

### **当伴侣“出现”（成为同性恋）**

这章写的目的是支持正常伴侣们和自己“成为同性恋的”伴侣妥协的一些问题和他们所关注的问题。同样也带着男同性恋的伴侣是男性的假设。基本来说，研究倾向于相信男同性恋比女同性恋更多。另外，研究也表明大约百分之二十的参加过同性恋或类似行动的男人会因多重原因而结婚，但是很多女人就宁愿保持单身。另外，更多的女人最初倾向于寻求一些建议，因为她们怀疑她们的伴侣可能是同性恋。

然而，作为男同性恋的父亲和女同性恋的母亲面临的问题都是差不多的，他们都一样感到伤心。

### **对那些怀疑他们的伴侣可能是同性恋的人**

有一些女人怀疑他们的丈夫可能是同性恋，也许找到了一些同性恋杂志什么的。其它有一些人可能通过疏远了的秘密行动或线索逐渐领悟，还有一些人直到他们被告知了才知晓。但是一个妻子把她自己归于哪一类并不重要。这样的情景都令人崩溃。

当妻子开始考虑并且开始询问问题时，对于伴侣最初开始否认指控是正常的。最后当男同性恋伴侣意识到妻子真正发觉到的时候，男人通常会承认他的同性恋倾向。

### **正常的伴侣们遇到的问题和感受**

#### **震惊、伤心**

最初，因为事情揭露了，许多“正常”的伴侣暂时失去了正常的能力，比如吃饭、睡觉或恰当地关心孩子。这开启了一段巨大的疑惑，感觉受到了愚弄，失去爱的能力，自我置疑，自尊心受到挑战，感觉到孤立，失去了希望。这有时候被描述为“悲伤时期”。有的人说感觉就像伴侣突然死亡一样。同时，配偶也想知道她没有伴侣的经济和情感支持是否能够活下去。

## 背叛

许多正常的伴侣经历了背叛的感觉。最初他们相信婚姻一直是滑稽的，得知谎言后的愤怒，想要掩盖可能的秘密集会或婚姻中的私通。许多伴侣甚至感觉背叛，因为缺乏信任，因为同性恋伴侣在结婚前就意识到他们有不同的性取向，但她们却没有被给予选择是否结婚的权利。

对于许多伴侣已经宣告或承认了他们不同的性取向的正常伴侣来说，她们感觉困惑，忧虑着谁可以信任。通常他们不愿揭露使婚姻崩溃的真实原因，这反而会加重孤立感和压力。常常是正常的伴侣们，一面是痛苦地挣扎着保持清醒和控制力，另一面也因意识到同性伴侣们感到困惑和恐惧，担忧未来会发生什么而让他们感到忧虑。

对于每个身处其中的人，这都是一段艰难岁月。男同性恋可能会有罪恶感因为他们觉得他们毁坏了他们的家庭，另外他们也会因为自我嫌弃而感觉消沉。除此之外，男同性恋可能会害怕失去自己在婚姻中的孩子、家庭和经济安全。

然而，当陈述这个事实上，很多人在最开始说出以后感觉心情愉快了许多，因为现在他们可以诚实地面对世界。但往往在意识到他们的想法和计划不能按照他们想象的来进行后，他们又沉潜入消沉和无希望的感觉中。

牵涉到这困境的正常的伴侣和家庭成员需要理解：男同性恋一方并不一定感觉他们欺骗了另一方。他们只是试图遵从社会预期。这可能是因为宗教的原因，家庭预期或只是想被看作“正常”或希望这些“不愿意”的感觉可以消失。

正常的伴侣争论说如果他们被告知后他们可以选择是否继续结婚，这样会更好。然而如果男同性恋对于感觉有强烈的反感，可能会有否认的问题出现。他们就不愿意向任何人承认他们的恐惧，包括自己。相信和希望一旦结婚，所有事都会没有问题。

另外，对于其它人他们可能直到结婚才发现他们的同性恋倾向。这对于个人来说都是要面对的一个很大的问题。

有时候向妻子承认自己是同性恋的男人想要维持这段关系。心理学家认为这是因为即使他是同性恋他仍然想维持这段和妻子之间的关系，希望会在双方的生活中保持一些正常的东西。毫无疑问这种情感对于妻子来说很是疑惑。

## 失去信任

对于正常的伴侣来说，不一定同性恋或“对同性恋的恐惧”是最重要的，重要的是失去了一个爱人，独自面对未来，信任也被取代，诚信因为欺骗和谎言而缺失。

对于许多人来说，普遍相信在婚姻中遭到了愚弄，现在看来真是特别滑稽。许多问题留待解决。他们同样也感觉被遗弃了，不得不向家人和朋友倾诉这种分离。另外，正常的伴侣一般来说被留待了孩子和疑惑的情绪，独自一人。通常这会令被抛弃的伴侣感到愤怒，因为她们觉得男同性恋已经开始了新的生活。

对于正常伴侣来说，另外一个问题是他们质疑或相信他们的性取向遭受拒斥。这种感觉可能会让一个人对自己的性别感到不确定。这会导致自我怀疑和自我尊重的问题。

## 孤立

对于正常的伴侣来说孤立是另一个问题，因为他们不知道去哪里求助，谁会理解他们的感受。另外，保守秘密也是个问题，如果这个发生了，许多人都会知道。不考虑现在的关系继续信任伴侣也是个问题。

这是很大的问题。正常的伴侣，通常会感觉到愤怒和背叛。她们想知道她们能否再信任这个男同性恋或其它人。因为以前有许多谎言来掩饰秘密。她们真的很想知道真实和谎言何时开始何时结束。

一个妻子，除了典型地感觉到厌恶之外，对于性传播的感染也会感到愤怒和疑惑，比如爱滋病和她自己需要检查的一些问题。另外，在婚姻中男同性恋方可能在何时何地如何有性经

历都在她担心的范围之内。

### **愤恨和愤怒**

对于正常的伴侣来说，对男同性恋的新生活和未来的新伴侣感到愤恨和愤怒是很正常的，因为她们觉得或知道她们并不是伴侣生活的全部。而且她们和这个人一起变老的期望消逝了。

正常的伴侣需要理解，她们没有，绝对没有做任何事情来鼓励、强迫或唤醒了她们原来伴侣的同性恋的感觉。

男同性恋应该有意识地和孩子一起提供支持和帮助，认同伴侣的痛苦减轻和她们想要使得生活良性发展做出的努力。许多男同性恋，当他们的伴侣正努力试着保持原有的家庭单位，哪怕只是暂时的，从来不会感激正常的伴侣所做出的牺牲，从来没有感觉到正常伴侣正在经历的混乱情绪，直到事情稳定下来才知晓。

### **如果夫妇想要保持他们的关系得体**

人们常常感觉因为伴侣是男同性恋的话，他们一定会自动分手。但是有时候如果这对夫妇能达成一致当然是更好，如果符合家庭的动态尽可能保持一个完整的家庭单位，这样难道不是更好？然而，每个人都需要意识到困难会出现，像其它的关系一样双方需要有界限和尊重。像其它的关系一样，如果他们想要成功，他们需要双方共同的努力。

如果正常的一方能理解同性恋和双性恋，就会有更多成功的希望。另外，正常一方需要能控制他们的生活，做决定，做对正常一方的兴趣和所关心的有益的事。不是仅仅为了同性恋一方而调和。

显而易见，这不是一段传统的关系，但是清楚的指导方针应该明确，双方都需要支持对方的意见。时间、耐心和灵活性对于维持这段关系都是必要的。这种恋爱中的双方关系与其它的爱情关系没有差别。

不幸的是，这些婚姻中大多数都不能维持长久，但是应该考虑怎么样让过渡时期的孩子、经济问题更轻松，相关家人的情感也应该考虑。如果发生离婚，应该也不要视为双方的失败，特别是孩子也牵涉其中的时候。

对于一些想要维持婚姻的夫妇来说，诚实是非常重要的因素。双方都需要自由交谈，讨论他们的感觉和所要应付的问题。除此之外，对于正常的伴侣来说应该让他们感觉到是有价值的，是家庭中很重要的，不仅仅是“秘密的保守者”。对于像这样的婚姻来说，正常的伴侣需要做出选择，也要认真做决定，使得双方都能够接受。

### **同性恋一方也感觉困惑**

正如前面说到的一些人没有意识到他们的同性意识，其它人也感觉困惑，并抑制住他们的感觉，期待能有安全的婚姻可以阻止不愉悦的感觉。许多人感觉到压力极其沉重，也非常不快乐。他们也不理解为什么他们会有这样的感觉。

不幸的是，许多精神病学家过去常常鼓励男人结婚，他们相信有一个“好妻子”会解决这个问题。但是这个建议最后加重了他们的问题。因为不仅是普通的家庭成员受到了影响，而且现在有了妻子，她的家庭成员，可能还会有孩子会受到影响。另外，这些附加的问题，伴随着一个很有希望的婚姻而崩溃了。

当一个人最后承认或意识到他们是同性恋的时候，他们会经历很长一段时间的混乱。有的时候会感觉受到污辱和控制，其它人可能在他们通常的行为中感觉到疏远、冷淡和模糊不清。对于大多数人来说会感觉到严重的抑郁，因为他们都不想成为同性恋。

除此之外，还会有恐惧、无望和可能遭受来自家庭和朋友的排斥这些感觉，还会有可能是自我嫌弃。附加的还有当男女同性恋第一次“出现”的时候也会有一些恐惧和不确定的担忧。

大多数男同性恋不想去伤害他们的伴侣和家人，他们也会处在自我嫌弃和恐惧的痛苦中。另外，他们没有他人可以交谈，因此感觉到孤立，像许多其它人一样他们只会假装什么事都

没有发生。他们也拒绝为让同性恋的行为不会再次发生而寻找借口。

在和我谈话过的所有的同性恋伴侣中，每一位都真诚地爱过或仍然爱着他们的伴侣。只是无法再维持被否定婚姻的压力过重，如果他们继续生活在异性恋的借口中，他们的情绪会最终爆发。

### **是否告诉孩子**

要尽可能诚实和直接地告诉孩子父母一方是同性。然而如果消息对于正常的伴侣来说都很新鲜，如果父母一方受到了伤害，孩子再被告知的话对孩子和同性恋的家长一方来说都是最伤人的。这并不能对关涉到的任何一方有益反而会使婚姻瓦解。

通常孩子很小的时候可以通过简单的方式来解释。可以简单到直接说爸爸还爱他/她但是爸爸不得不和另一个男人生活。只要孩子知道他们将会按时地看见爸爸，就不会再有创伤。父亲仍然可以和孩子在一起娱乐，可以成为孩子生活的一部分，可能还会带孩子周末出去玩，可能还是尽到作父亲的责任。

大家需要理解，只因为家长告知了他的同性恋倾向，并没有改变他们仍然是好父母的事实和能力。同性恋父母不能转变和强迫他们的孩子也变成同性恋。另外，要记住的是他们和他们的伴侣并不是立刻就转变成反常的、杂乱的或性侵扰孩子。他们仍然会关爱和关心自己的孩子，就像他们一直做的那样。

### **不要低估了年轻的孩子**

年轻的孩子常常能够很快适应新环境，而且以一种简单的、直观的方式来看待事情。我认为最好是把事实告诉孩子因为如果不告诉孩子，就会产生疑惑，一些不必要的问题就随之产生，当父母分开，不论是任何原因，他们都会关心孩子为离开的一方家长而苦恼，但是不会因为同性恋的问题再去解释了。

有年轻的孩子，问题更多的就在于另外一方如何处理遗弃、愤怒、困惑、背叛和可能的讨厌、害怕同性恋的问题。

当父亲离开，被抛弃的家长一方通常给孩子带来巨大的问题，于是就告诉孩子父亲是不好的，或者说他的离开被负面描述。这会让孩子更疑惑，因为他们不认为爸爸那么坏，他只是不住在家里。这会是一段时期孩子感觉到他/她必须在两个家长中选择一个家长，特别是孩子年纪稍微有点大的时候。而这对于孩子来说是不公平的。

有时候人们会担忧孩子会被父母一方是同性恋的事实而受到伤害。一般来说，这只发生在异性父母一方有苦涩和愤怒情绪的时候。我相信小孩子会比许多成年人更会处理问题。

### **年纪大的孩子可能会对自己的性别产生质疑**

然而，当孩子越大，快进入青春期的时候，会有不同的问题出现，因为孩子有可能会质疑他们自己的性别而且想知道他们是否会在未来的生活中是个同性恋或像父亲一样成为同性恋。有些人会变得很疑惑，其它人也会成为害怕同性恋的人，这是在青春期很普遍的。这常常因为他们不想被看成异类，另外他们需要融入他们的团体。这个消息会让他们愤怒，羞愧或可能排斥同性恋的父母亲，至少有一段时间会。这可能因为他们担忧其它人发现后会被朋友们排斥。

这是一个孩子们需要得到确认的时期，他们需要知道不一定父母亲其中一方是同性恋，他们自己就是。而且最重要的是他们需要意识到他们的父亲仍然是他们的父亲，父母亲没有什么错，他仍然会一直爱他们。

但是父母亲应该一直默默地考虑他们会有一个同性恋孩子的可能性，因此有一个对同性恋友好的家庭氛围是很明智的。不要因为一个人的性取向而诋毁他，因为孩子会获取矛盾的信息由此可能在试图理解他们自己的时候产生严重的行为问题。应该记住这不是一个选择，他们不是“有病”，他们“就是”这样。不管人们怎么想我们是不可能阻止一个人成为同性恋。

当孩子得知这个消息，他们是镇静的或生气的，都没有关系。这是一个重要的重新调整的时期。他们对于父亲的想象可能是不一样的，他们的家庭生活已经改变，因为可能有很多预料之外的因素和挑战需要他们来处理，妥协。另外，他们产生的价值观受到了质疑，必须要再评价。

说到这个时候，“出现”（成为）的父母一方需要保持有力、自信和向上。父母就是孩子的一面镜子，如果父母觉得他们的性取向很尴尬或很痛苦，孩子也会如此。建议他们应该表现出自信，对新的生活有承诺。而且要不断地让他们十几岁的孩子确认是得到关爱的，是不会被抛弃的。孩子就像社会一样需要理解性取向是不能够妥协的，不应该隐瞒的。十几岁的孩子们需要父母接受他们的选择和决定。因此，这个想法应被视为“两条路的街”，而不仅仅是对一方便利。

然而，父母需要尽可能地倾听，稳定他们的恐惧心理，解释他们的性取向，采取一种对孩子来说能接受认同的方式。把孩子放入一种他们不舒服的状态中，给他们很多压力，这是不明智的。如果爸爸有一个伴侣，如果孩子还没有准备好，不要强迫孩子和他见面。

父母需要记住他们和性取向妥协、向家人和朋友告知也花了很长时间。孩子也是一样。他们需要考虑到父母告诉他们的消息，接受这重意味。接受他们生活中的改变和他们怎么样去处理这些改变。所以父母需要让孩子知道你对他们的爱是不变的，你永远都在他们身边，尽可能真诚和简单地解答他们的疑问，保持足够的耐心。

### **每个身处其中的人都感觉困惑**

对于许多父母来说，一个问题就是他们已经有了一个儿媳妇，媳妇也觉得很困惑、愤怒，因为这个事件而处理自己的一些问题。另外他们也加重了担忧和恐惧，担心孩子会如何应对爸爸离开这件事，也担忧儿媳会疏远家人，带孩子和她一起离开。不幸的是，一些父母对于儿子的离开承担有部分责任，因为儿子毕竟是他们养的，因此带来了这些痛苦。这增加了他们的压力。

父母同样也有来自亲戚和朋友们的附加问题，询问孩子的婚姻为什么瓦解。通常，朋友们常常会问婚姻为什么和在哪里瓦解了。有许多留待回答的问题。每个人都在考虑这个问题，犹豫着要和当事人谈一谈。

并不奇怪的是，有很多疑惑和许多疑问。这怎么可能？在我们结婚之前就知道了吗？你有其它的性伴侣吗？你们认识多长时间了？现在你们还在谈恋爱吗？然后当然所有的父母都会问他们什么时候有了这样一个同性恋的孩子。

对于父母来说这是一个心理创伤的时期。如果他们的儿子为了另外一个女人而离去，或者夫妇吵架，或者其中一个人不負責任，人们能使其合法化，并且寻找借口。但是大多数不能理解为了一个同性的伴侣而离开自己的妻子和孩子。当任何婚姻结束、伴侣离开，家庭结构自然分离，想象也一样分离了。

当然对于很多父母来说，有憎恶同性恋的，排斥的，忽视的，羞愧和恐惧的感觉，不知道接下来会发生什么。然而这适用于所有关涉的。对于已婚的男同性恋的父母来说，这可能是一个特殊的孤立时期。许多父母都受到抑郁的困扰，感到罪恶和希望渺茫。

家庭需要理解，同性恋做出的这个决定绝不是随便的。他们并不是因为对婚姻感觉厌倦去寻找刺激而离开，才做出这个决定。然而，有时候发生的却是这个人显得很年轻或不負責任，暂时想浮夸一时。这是因为他们第一次在生活中真实地做自己，这是令人兴奋的，但是这同时也对家庭是一个巨大的震撼。

### **我们还和孙子孙女还有关系**

对于爷爷奶奶来说，最大的关心就是孙子，他们如何能处理这种情况。作为祖父母，他们是否能够向以前一样一直和孙子保持联系，特别是作长期打算的时候。爷爷奶奶担心的是圣诞节、生日和其它孙子会参加的家庭集会。

如果他们和儿媳妇的关系不好，她不会想和他们联系，于是爷爷奶奶就没有权利。有一些女人对自己的婆婆公公有些愤怒之情，觉得她可以疏远他们来惩罚同性的老公。其它人会感觉特别痛苦，会感觉如果去拜访婆婆公公的话可能会不断引发痛苦的回忆。

许多人把眼光放得很长远，担忧这个伴侣是否会最终再结婚，是否会和孙子再有联系，如果他们搬走了怎么办。对于一些祖父母来说，失去孙子孙女是在这一系列的混乱事态最糟糕的。许多人认为对于孩子只要让平常的生活延续就可以了。成人也应该多加留心，彼此多长个心眼。

但是在任何一个出现同性恋的家庭中，不考虑他们的婚姻状态，疗伤和调解都需要一些时间。一直以来，人们一直在寻找尽可能多的阅读材料来让人们理解到他并非独自一人的状况。

### **如何对待同性恋家庭孩子们的小提示**

1. 当孩子开始问问题时，不要企图掩饰什么，不要把孩子性别取向抛置脑后。这样会很有教育意义，可能会回答了许多未提之问。
2. 告诉你的孩子们他/她仍然被爱着，在家庭中仍然是有价值的。这是一段你的孩子需要确认的时期，因为他们知道你可能正因为他们的性别而痛苦着。
3. 鼓励你的孩子带他们的朋友回家并且和你认识。
4. 在家庭场合带上孩子的伴侣。如果你不说的话，你的孩子可能从家里搬走。你并不想看到这样的事情发生。
5. 当伴侣不和你的孩子在一起的时候，询问他是否感觉幸福
6. 郑重地对待孩子的恋爱
7. 无时无刻地去看看一些你的孩子喜欢的同性恋的咖啡馆和饭馆。这会让他们知道对于他们的性取向你毫不介意。
8. 对于孩子做什么事情要感兴趣。
9. 避免同性恋的笑话和厌恶同性恋的评论。
10. 让你的孩子知道在你的生命中你无条件地需要他们。
11. 参加一些同性恋友好活动。比如：看一些同性恋电影或和你的孩子一起玩。
12. 和其它有同性恋孩子的父母多聊聊。

### **异性恋**

我写这章的目的是为了让人们意识到作为主流是多么重要。如果我们心爱的人成为同性恋，我们如何需要走出自我的适宜区域也非常重要。在我们获取理解和接受的过程中这是非常重要的。

异性恋和同性恋、双性恋类似只是一种性取向。应该承认的是，我们相信异性恋更普遍因此把它视为正常。

但是许多异性恋包括我在内，生活在一个受保护的世界中，没有意识到、没有接受到其它有着不同性别取向的人的信息。那就是说，直到我们的孩子、朋友、有时候是伴侣或父母告诉我们他们不再有和我们一样的性取向时候我们才知道。这可能是一段考验期。对于许多人来说，这可能是家庭的价值观需要重新审视和正统的信念受到质疑的时期。

当这样的事情发生时，我们许多人都经历了一个巨大的现实考验。这可能会面临很多问题因为它打破了传统的模式，打破了同性恋厌恶者对那些人的看法。我们很快就意识到同性恋、变性者或双性恋不再处于我们玩笑中的，想象中的。因为我们的儿子、女儿、朋友、伴侣或父母都是在这个边缘群体，他们都很好，并不像我们想象的那样。

不幸的是，许多异性恋不能正确理解他们自己的取向。当很多简单的事情如告诉孩子生活的真相是什么诸如此类的问题出现时，许多父母就给孩子读一本书，告诉孩子如果他们有问题就来问。所以对于许多不同的性取向被揭露出来的人来说是一个巨大的震惊时期，充满了压力。

如前所述，并不令人意外。因为我们住在一个受到保护的世界，许多人没有了解到有着其它性取向人的正确及时的信息。大家都认为说关于同性恋的笑话没有关系，对同性恋的社群做一些带侮辱性的评价也无妨。人们常常相信同性恋者因为他们那些已被察觉出的异常行为，在人类等级上没有我们（异性恋）高；或我们找借口说“它”是无关大要的一种诙谐。

## 选择

通常作为异性恋，我们需要意识到我们没有选择我们的性取向，其它人也是如此。不幸的是，许多人都想知道为什么其它人就是不能抑制住他们的性取向，做正确的事呢。可能我们也应该受到同样的质问。如果异性恋是非正常的，我们能否抑制然后改变我们的性取向，去拥抱另一个正常的取向呢？

这样做对于那些想要和自己的配偶和孩子过传统婚姻生活的人来说无疑是一件难事。这带来了巨大的情感压力，不仅影响到个人的生活而且影响到那些和他们有密切联系的人，使得他们遭致了情感的压力，这会给家庭的功能带来障碍。如果社会从一开始就能接受一个人的性别，而不是迫使他们变成他们原本不是的人，生活会变得更简单容易。

如果他们意识到孩子是异性恋的时候，很少的父母亲会哭泣或感觉到压力。异性恋是不会遭到质疑的，家长们很少问：“你确定吗？”这些都是理所当然。作为异性恋我们并不因为在公众场合牵手而受到指控说我们炫耀自己的性别取向。从来没有建议人们因为羞愧或恐惧而放弃恋爱关系，抑制住我们的性取向，不告诉家人和父母。我们没有必要给朋友和家人解释或证实我们的性取向。

一般而言，社会需要理解我们不能再坚持说异性恋就是最真实的性取向，其它的都是非自然的，越轨的行为或令人厌恶的事。另外，我们不能再相信说其它的性别只是阶段性的，是一时兴起的。不能再相信说那些同性恋家庭的人就是理智上或情感上不平衡的。因为如果是我们爱的人，我们会另当别论。

我们应该一直记在心里说异性恋只是对异性恋是正常的，对同性恋、变性者或双性恋的家庭成员以及朋友来说却不是。

总之，写这一章节时很有意思的是当问及他们的观点时许多异性恋感觉受到了挑战。但是，这一章并不是带着批判的目的来写的，或者说一种性取向比另一个更受欢迎。我希望鼓励人们考虑在当下。用一个有着可能会不断受到挑战或常被要求解释的完全不同的性取向的人的观点、视角来考虑，来看待。另外，去理解其它人成为同性恋、变性者或双性恋并不是一种简单的或选择的路。性别取向是像眼睛的颜色一样是我们无法选择的，也是我们能被他人接受的。

## 对变性的理解

非常感谢澳大利亚变性者援助协会的 Qld. 和 Andrea 的耐心和帮助，有了他们我才在这本小册子中完成了这一章。很少有来自变性者的父母的消息。同样，就像同性恋的父母一样他们也需要讯息来帮助他们理解和支持他们的孩子。这一章只是一段长途旅行的开始。同所有的父母一样我们在遇到这样的困境时感觉到孤立无助，但是我仍然希望它会给父母亲足够的自信来继续寻找。

这本小册子的第一部分讨论了同性恋的父母的问题。但是一个变性者的父母不仅有这些问题，还有附加的很多压力，就是他们的孩子想改变生理的外表，从男性变成女性或从女性变成男性。因为这个改变许多父母都有一个巨大的调整。我们应该清楚，异性装扮癖者是不同于变性者的。一个异性装扮癖者通常是一个异性恋的男子暂时在外表上改变性别，但是不从内在上改变。穿异性的服装可能是一种性刺激，释放或只是从严谨的社会角色中获得自由。另外，异性装扮癖者也不想手术。

首先我们需要理解，作为一个变性者并非是不道德的，自私的或被看成是以自我为中心，由此来赢得来自家庭和社会的关注。一个变性者是一个带有医疗状态的普通人。这个医疗状



态被叫做性别烦躁症或性别认同混乱症。这个术语是精确地描述一个与性别的意识和表达有关的状态。我们要避免这个术语“(经手术)改变性别者”(transsexual)因为有时候它和一些人有一个情感的或感觉的联系。作为变性者是与性、性别没有任何关系的。

性别认同混乱是在两性之间(男性和女性)心理和性别的经历的混淆。他们都很健康,只是错误地混淆的。一般来说,人们相信混淆是胚胎还在子宫孕育的时候,因为错误的荷尔蒙分泌。其它人争辩说可能会是环境的问题。不论有一天什么理论被证实,我们需要记住没有一个人应该受到责备。这不是一个变性者随意做出的选择或决定。

大概说来,两万人中会有一个有着性别认同混乱的问题。男变女的比率一样,反之女变男的也一样。社会需要意识到性别的再分配的手术只是把身体改变成另外一种性别。头脑和心理上会一直一样。我们不能通过手术来改变人的大脑,所以从生理上改变是更容易的。对于父母来说,理解和接受他们的孩子可能对他们的价值和信念富于挑战。

对于许多父母来说,一个问题是孩子告知他们已经变性的时候,孩子们身体健康,是真的想改变。通常,一个变性者,就像同性恋一样要花很多时间才会通告父母他们的性别。这往往也是最后一步,然后他们会开始忙不迭地去做看医生、调整荷尔蒙、剪头发等事情,过和以前一样的生活来完成他们的改变。

对于一个女变男者,如果她们出入社会,比男变女者更不容易辨认,问题也更少。并不意外的是,许多父母都有把他们的儿子看作女儿或女儿看作儿子的问题。从医生宣布孩子出生的性别开始,父母就是这样看待孩子的。许多父母从没注意到“不一样之处”。即使注意到了他们也不会重视,认为这就是不同个性。当一个成年男性宣布:“爸爸妈妈我想成为一个女子。”,这时候很多父母都不能接受,不能理解一个人怎么会外在是男性但是内在却是一个女孩。另外,父母很快开始担忧,人们会怎么想,他们会被看成什么样的父母。

### **现在我们应该怎么称呼你**

通常最难处的困境就是当变性者想要被叫作 Alice 而不是 Mark 的时候,这对于许多父母来说几乎不可能。一个原因是,这不是父母要称呼一辈子的那个孩子的名字,第二是如果男孩看起来并不像女孩子这就更困难了。一般人们认为,如果名字发生相似的改变,父母更容易接受,比如从 Mark 到 Marcia。有时候父母和孩子能成为陌生人,仅仅是因为名字造成的麻烦,这非常令人难过。

另外一个和名字问题相当的就是究竟应该称呼“他/他的”还是“她/她的”。我们建议如果这个人身着男性的衣服,应该叫“他/他的”,如果身着女性衣服,应该叫“她/她的”。对于谈话的人们来说,不仅感觉到尴尬,而且对于当事人来说,如果错误地使用专业术语是不敬的、带有侮辱性质的。然而许多父母感觉,如果他们的确使用了自己认为正确的术语,他是在助长他们的愚蠢。但是,父母需要理解的事实是如果坚持使用错误的术语就会使当事人感觉愤怒和疏远,会使当事人认为是威胁他们获得性别的再确认。

### **父母们的恐惧和担心**

对变性者的父母来说,另外一个问题就是他们不知道他们做错了什么。要么可能是孩子还处于胚胎时期就出了问题,或者是他们质疑他们做父母的技巧。父母们担忧别人会如何看待他们,对于可能出现的嘲笑或流言他们都特别敏感。对父母来说,另一个问题是他们会感觉到孤立、羞愧、震惊和困惑。面对出现的压力,他们会不够坚强来应对。

不幸的是,许多父母和孩子疏远。这不一定是因为他们不想努力,只是因为他们无法理解。

作为一个同性恋的父母,至少是直接面对的,这只是一个性别的问题。虽然父母在理解性取向的多样化上有一些困难,他们只有一个问题去应对。但是对于一个变性者的父母来说,他们要处理两个问题:一个从男人到女人的改变,然后可能还被告知说他们更喜欢做女人。人们不能理解为什么一个异性恋的人最后宣布他想成为一个女人,但却仍然和女人保持恋爱关系。看起来就像他们的儿子想要成为女同性恋或者他们的女儿想要成为男同性恋。人们想

知道为什么他们要经历那么多痛苦来做手术，要忍受可能出现的嘲笑。如果他出生就是一个男人，是异性恋，但是为什么在性别改变之后仍然想要扮演同性的角色呢？许多人不理解有些人不改变他们的性取向，却仅仅只改变他们的性别，他们的女人气和男子气。

同样，作为一名变性者，这个人的外表从男子变成女子，这是像世人宣布说他们是“独一无二”的。然而对于有些父母来说他们无法面对。大多数的父母对于他们性别的改变完全疑惑。因为他们不能设想自己会成为那样，所以他们不能一开始就理解为何他们的孩子有想去改变的可能性。这可能是一段许多变性者疏远了家庭成员的时期，因为他们不能遵从家庭的压力。不幸的是这会导致抑郁、自尊心降低、孤独感和罪恶感。

### 开始手术的步伐

对于父母来说，另一个担忧的事就是手术。他们不明白这一步，就像要去看精神病医生或其它的医学专家一样。另一个容易引起争论的问题就是变性的儿子或女儿总是对医生的进展这方面有所隐藏。父母亲感到他们没有得到充分的解释，可能变性者犯的最糟糕的错误是在他们告诉家庭成员他们要尽快开始荷尔蒙治疗和变性手术时。

这把父母亲抛掷于一个恐慌和完全困惑的境地中。和这个问题联系在一起的是和医生的机密规则，这个规则禁止父母亲 and 医生们谈论孩子的事情和相关的问题。另外父母亲也需要时间来妥协，来理解发生的事情，争取使孩子们在做决定之前稳定下来。

但是当我们从变性者自己的视角来看的话，他们已经知道他们的性别很久了。他们常常因为各种原因而等待很长时间后才告诉别人，当他们告诉别人时，他们已经充分准备好做必要的手术了。一般来说，他们已经经历了不确定性和疑问，有时候他们已经安静地作为一名异性而生存了，他们在通知家人之前已经想清楚了，而且他们自我感觉很好。PFLAG 希望在家庭成员和接受变性手术的人双方都建立一种耐心。对父母和孩子来说，如果他们能够和一起参加几次精神病学家的讲习班，对他们来说非常有用。对于变性者来说，这可以显示出父母们的支持，另外还能有助于父母消除恐惧，有助于他们了解相关事宜，父母亲消除许多不确定因素这会使父母和孩子来说一次比一次更容易渡过这个过渡期。

### 作为一名变性者来说并不容易

作一名变性者是一个很难的选择。做一系列手术并不便宜，而且要花很多内在的力量去继续生活。最初，他们需要通过一段精神分裂症、器官疾病、肿瘤等的检测，另外还要排除掉任何心理或生理上的疑问。为了实现这个目标，他们不得不回答和承受来自精神病学家最私人的有时甚至是无关的质疑来检验证实他们精神正常。然后他们需要过一种异性的生活，两年后才能接受手术，表明这是他们最终真心希望的一种生活。

一个变性者需要在他们的余生注射荷尔蒙，通常通过激光治疗去除面部毛发，学习如何使用化妆品，去女性服装店买东西，而这些可能都是令人生畏的，他们也希望家庭能接受，最终在社会上能作为一名异性被接受。另外，我很确定，每个人都有一些个人问题，使得这个转变不易完成。

对于许多变性者来说，接受荷尔蒙治疗的过程就好像再次经历了青春期。荷尔蒙导致了类似于青春期的暂时性转变。有些穿着艳丽的服饰，有些人感觉知道了全部，最终他们又再次平静下来，在另一端显露出来他们已经度过了他们的第二个青春期。这对于父母来说也是一段困难期，这些都对了解发生了什么和为什么发生等事宜增加了普遍的困惑。

从男性到女性的荷尔蒙的转变帮助胸部的发育，增加了体内特殊区域的脂肪量。反之，从女性到男性接受荷尔蒙后她们的声音变得更为深厚，体毛和胡须开始增加。然而从男性到女性的变性者接受荷尔蒙后他们的声音却没有变化。他们需要演说的治疗方法。

最近的手术技术在逐渐完善，幸运的是恢复的时间也在改变。在性别再分配后病人常常在医院里待两个星期。对于一些人来说，手术是在硬脑(脊)膜外完成的，就是说病人在整个过程中是完全清醒的。手术后一个月都是一段很不舒服的时期，程度是因人而异的。取决于一

个人对于病痛感觉程度。大部分有效病人要求在手术后卧床一个星期。有一些病人在出院后三个星期内就能返回工作。

然而家庭和变性者需要意识到对于个人来说，在手术后，保持有同样的爱好，兴趣和朋友圈对于当事人来说非常重要，因为如果这些没有了，抑郁就会产生，会不断成为一个真实的问题。如果一个从男性变为女性的变性者一直就很喜欢钓鱼或骑自行车，他们应该继续喜欢这些活动。不能只因为他们现在已经完全是女性了，不管是外在还是内在，他们就马上开始从事被认为是女性的活动。应该需要记住的是，这个人的大脑和个性还没有完全因为性别再分配而改变。

有一些从男性到女性的变性者植入了胸部，让他们感觉更女性化；有些作了面部重塑，去除了阴茎，这些都助于他们完成到女性的改变。只要病人愿意，这些手术现在有可能一天就完成。不幸的是，许多人都冒着感染HIV病毒和性传染疾病，因为许多变性者之前就加入了卖淫的队伍。他们被驱逐出正常正当的工作。他们就以任何方式来挣钱，来完成他们性别再分配的欲望。

对于许多变性者来说他们意识到从很早开始他们就与众不同，但是大多数没有意识到为什么他们会感觉不同。这会是一种很困惑的生活。对于那些内在感觉良好，外在感觉匹配的人来说，我们无法想象配错了是一种什么样的感觉。肯定会很恐怖。当他们终于可以对这种差异稍置言词时，他们又不得不渐渐做出一个决定，不得不意识到他们要感觉完整需要承担些什么。想象应该有多难。每次当他/她照镜子时候他们会看到和原本期望的相反的那个形象。这是一种持续的挫败感，提醒他们自身是不完整的。

许多在社会中的人们相信变性者或者是心理上有疾病，是奇异的，或者是不好父母的折射，或者觉得他们来自不正常的家庭，但事实都并非如此。我们需要理解作为一个变性者，和作为一名同性恋一样既不是一个选择也不是一种时尚。谁会想要把他们自己放置入一种可怕的医学系统，然而却总不受到同情？谁会想要去居住在一个给予他们很少权利的社会里？另外，谁会想要去需承受手术的痛苦才变得完整？然后还会有无数的繁文缛节使得他们的生活更为艰辛。另外，还有来自家庭的驱逐，对许多变性者来说都会导致抑郁或自杀。

### **父母可以把转变期变得更为容易**

家庭可以帮助变性者的一个重要的方法是提供他们一些如何变得更男性化或女性化的消息和提示。可能这包括“坐如淑女”或者是不要戴男士表，或是帮助他们正确使用化妆品，打点头发，或是怎么系领带。我们可以应用很多细致的方法来帮助孩子，使他们顺利过度。我们应该意识到无论如何他们都会改变的，我们不能阻止他们。所以我们需要尽可能地提供支持，这会消除很多以后会发生的问题。这些对有变性者的家庭成员提供支持的一部分原因。家庭应该记住他们仍然是原来那个我们爱着的人，在宣布他们要改变性别前后，他们还是一个人。如果支持他们，他们一定会更爱你，因为这不是他们随便做出的草率决定。

### **双性恋**

双性恋是一种性取向，意味着一个人能在情感上、生理上和性欲上被男性和女性吸引。这是一种最初形成时就带有很多困惑的性取向，对当事人对父母都是如此。假想一个度过青春期的对两性的看法，可能会非常困惑，有可能还有孤立的情绪。

我们应该意识到双性恋和同性恋、异性恋一样的一种性取向，有一些双性恋者不断地变换伴侣，有些人可能在一生中就只改变一两次。这纯粹是个人的，就像同性恋和异性恋的关系一样，有一些持续很长时间有一些却不是。大多数伴侣是忠实的，有些是例外。

### **对于父母来说，双性恋可能会很困惑和有挑战性**

在同性恋和变性者的团体中可能对双性恋还有歧视和误解。所以许多双性恋会感到孤立。双性恋的想法会让许多人感觉到紧张。因为如果只是异性恋、或同性恋的话没有问题但

如果混在一起就很麻烦。你会听见有人说双性恋者是“在两边摇摆着”，或者是“他们想要世界上最好的东西”。他们没有意识到作为双性恋也并非是他们自己的选择，就像异性恋也不是自己选择的一样。

父母可能听到双性恋的孩子们说他们拒绝把自己贴上标签宣布说他们只是把自己视为不顾伴侣性别就谈恋爱的人。一个普遍的说法是他们是“有个性的人但是没有性别取向的人”。然而这并不能让父母们接受孩子们的性取向。我们需要一直记住的是：人最重要而不是他的性取向。

双性恋是一种性别认同，但会给父母带来很多困惑和心痛的感觉。最初父母们常常想至少我的孩子一半是异性恋，这还不至于太差。但是接下来他们会有一些疑问：“这到底是一个伴侣还是朋友？”父母亲于是变得非常不确定。担忧这会导致不稳定和可能的孤单生活。

### 父母最关心的

他们对这些双性恋的孩子们在逐渐成年的过程中的道德观和家庭价值观感到困惑和关心。——作为一名父母我们需要得到再次确认这些和我们养育孩子是无关系的。

担忧性感染，因为他们不断变换着伴侣。——这也是一个没有根据的担忧。双性恋不大有可能比其它的人更容易患感染性传播疾病。这只是教育和信息的问题。

孩子在老年会变得更孤单？——再次，这没有证据。我们的性别取向和我们在老年是否有一个伴侣没有关系。

孩子会对伴侣忠诚吗？——这个问题不能简单化。这些日子以来，有多少异性恋不止一次结过婚，有多少异性恋是一夫一妻制的？

这是一种未成熟的或缺乏力量的标志吗？——不是，只是他们的性取向比他人更不固定。

他们只是在尝试试验吗？——有一些人会争辩说如果这个人很年轻，那人们可能质疑他的性取向。但是成熟的成年人，在我看来，除非他们有对特殊的多样性有倾向时他们才会去做一种试验。

这种关系会长久吗？——有可能

另一个父母关心的就是如何对朋友们解释变换的关系。许多人能对性吸引作出理解但是会变得对这种两者选一的性取向（包括同性恋、异性恋）可能性产生不稳定的想法。因为他们担忧他们会由于不恰当的对孩子的道德教育受到严厉地批判。其它人会感觉羞愧。他们觉得孩子们的性生活会被传为流言蜚语。

忽略性别的关系，例如异性恋或同性恋，我们的孩子可能就处在这样一个时期，他们总是把自己看作是双性恋的孩子，而不把自己当作异性恋或同性恋。

人们在恋爱关系中在男女双方上找寻不同的东西。在恋爱关系中有情感的一方面，有身材、体形等方面，例如刚硬的和柔软的身体。男性通常寻求的是身体的方面而女性常常渴望情感方面。

我们需要鼓励我们的孩子对未来的伴侣诚实因为一般而言，伴侣们都不喜欢所爱的人对自己不忠，所以诚实是最好的，而且有着明确规矩的开明的恋爱关系是最好的。

作为父母我们需要理解双性恋的性取向不是心理疾病。但是因为歧视和缺乏理解，使得消沉和自杀的倾向在双性恋的群体中有很高的比例。

研究表明比起男性来，女性更倾向于有异性恋的恋爱关系。有一些人认为是机会的缺失，因为社会更迎合男同性恋，有更多支持的群体和社会集合地，这给予他们更多的机会来与未来的伴侣相见。

许多人同样也在接受双性恋作为一种性倾向的时候出现了问题。他们只看到和只能接受异性恋或同性恋。就像他们只能够看到黑色和白色一样。

### 双性恋身份的神话

其他人认为这是一个选择，没有必要成为一个双性恋的人。为什么他们不能超越男同性

恋或女同性恋而过一种正常的生活。这当然是假设他们都沦落到只好选择如此。

有些人认为他们只是缺乏道德准则或他们是异类。

许多人认为双性恋更多是女性的话题，另外他们也认为是沦落至此。说这些话的人都忘记了“愉悦”的问题。

另一个非常普遍的观念是双性恋中女性占绝大多数。可能是因为早期在她的生活中她遭遇了虐待，因此她感到困惑。统计表明四分之一的女性曾在十八岁以前遭遇了性虐待，要不然在社会中不会有那么多的双性恋女子。

### **父母的支持和理解是必要的**

作为双性恋子女的父母，就像同性恋或变性子女的父母一样我们都需要时间来接纳他们的性取向。另外，我们需要尽力来提供尽可能的帮助。父母亲和家庭成员都需要意识到我们不能改变或鼓励我们的孩子走异性恋的道路。

我们需要铭记在心中的就是他/她还是在我们知道这个消息以前所爱的那个孩子。但是如果他们带朋友回家，我们也应该努力保持开明的姿态。不要假想每一个人都是未来的伴侣。

如能保持沟通管道的畅通，鼓励对话，谈论他们生活中发生的事，提问并且保持感兴趣的姿态，这是最好的。作为异性恋，很难理解双性恋和同性恋。一般而言，我们对于任何一种性取向都知晓得太少，直到我们的孩子“出现”（成为其中之一）。但是重要的是我们能努力深入理解，知道成为双性恋，就像成为同性恋一样并不是他们的选择。

### **结论**

作为父母我们需要记住，要让我们的孩子知道我们是爱他们的，我们一直在他们身边。但是我們也需要对他们诚实。如果我们在理解他们的性取向和决定上有问题，我们应该告诉他们，我们不能理解。但是我们需要让他们知道我们尽力地做，我们会支持他们。我们能通过和他们谈论相关话题，用一种肯定的姿态来询问他们。我们需要保持沟通管道的畅通，让他们知道，你正在努力試著理解。通过这样做，我们知道我们最终会获得成功。可能这并不容易，可能在航行的路上会有风浪，但是这是值得的，因为你和你的儿子和女儿保持了一种乐观肯定正面的关系。

这就是PFLAG能帮助你的地方。开始的时候，可能很难走出第一步，但是如果父母尽力的话他们一定会发现，讨论他们的恐惧和担忧，探讨作为一名同性恋或变性者的父母，谁能深入理解是会有很大帮助的。

其它人能表现出同情，安慰流泪的人，这是很好的。但是更好的是和其他真正理解那些有着类似担忧、恐惧和问题的父母谈话。和人谈话，对于父母来说是一种很好的释放方式。知道你并不是独自为阵，就有助于打破孤立隔绝的状态。重要的是，它能加速我们对孩子的理解和接受。因为，如果我们不支持他们，谁会呢？